



### 3 v 1 Differenti Situazioni

PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

<b>ABILITA'</b>	Presenza di Decisione	<b>ALTRE</b>	Reazione
-----------------	-----------------------	--------------	----------

PUNTI CHIAVE	ESEMPIO / IMMAGINE	SPIEGAZIONE ESERCIZIO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mani a WW</li><li>- Comunicazione</li><li>- Spingere con i polsi</li><li>- Presenza di decisione</li></ul>	<p>The diagram illustrates a 15m x 15m square field. At each of the four corners, there is a yellow cone. In the center of the square, there are two red cones. Two yellow rugby balls are placed on the left and right sides. Two green cones are positioned near the center. Two green players with red caps are shown in the center, facing each other.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Con delle paline creare un quadrato di 15 m x 15 m</li><li>- Posizionare nei 4 lati dei coni come nel disegno</li><li>- Partono 3 giocatori alla volta passandosi la palla</li><li>- Cambiano lato del quadrato e alla ripartenza il portatore di palla si posiziona sul cono centrale</li><li>- Partendo decide che passaggio effettuare : in profondità o salto uno o nell'asse</li><li>- Successivamente vengono inseriti al centro del quadrato 2 difensori</li></ul>
MATERIALI		
1		
in abbondanza		
4 paline		