



2 vs 1 Quale Quadrato

ABILITA'

ALTRE

Reazione

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE

- Il portatore deve avere una corsa dritta
- Prima del passaggio deve puntare la spalla interna del difensore
- Deve creare lo spazio per il compagno che riceve il passaggio

MATERIALI

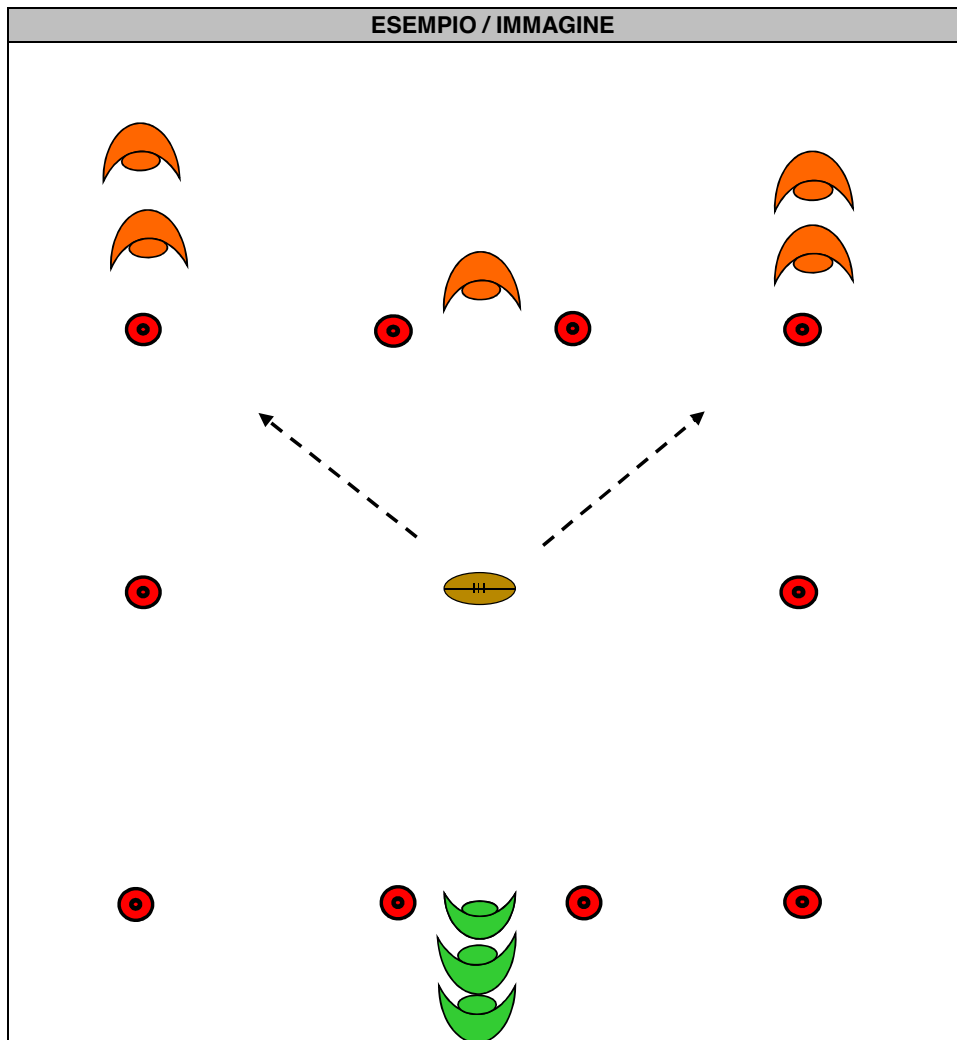


1



in abbondanza

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Due giocatori in attacco
- Un giocatore in difesa
- L'allenatore indica con una mano (dx o sx) in quale spazio dovrà muoversi l'attacco
- L'attaccante passa la palla
- L'attacco giocherà 2 vs 1
- La difesa deve rimanere sulla spalla interna del portatore di palla