



4 vs 2 Gioco d'invasione

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Visione di gioco

ALTRE

Reazione

PUNTI CHIAVE

- Comunicazione
- Polsi mobili per passaggio

MATERIALI



1



in abbondanza

SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Formare un quadrato di 10 m di lato
- 4 attaccanti partono da un lato e passandosi la palla in tutte le direzioni cercheranno di marcare una meta sul lato opposto
- I 2 difensori cercano di interrompere l'azione intercettando il pallone