



**2 vs 1 Corsa diritta**

PER LE CATEGORIE




U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

<b>ABILITA'</b>		<b>ALTRE ABILITA'</b>	Reazione
-----------------	--	-----------------------	----------

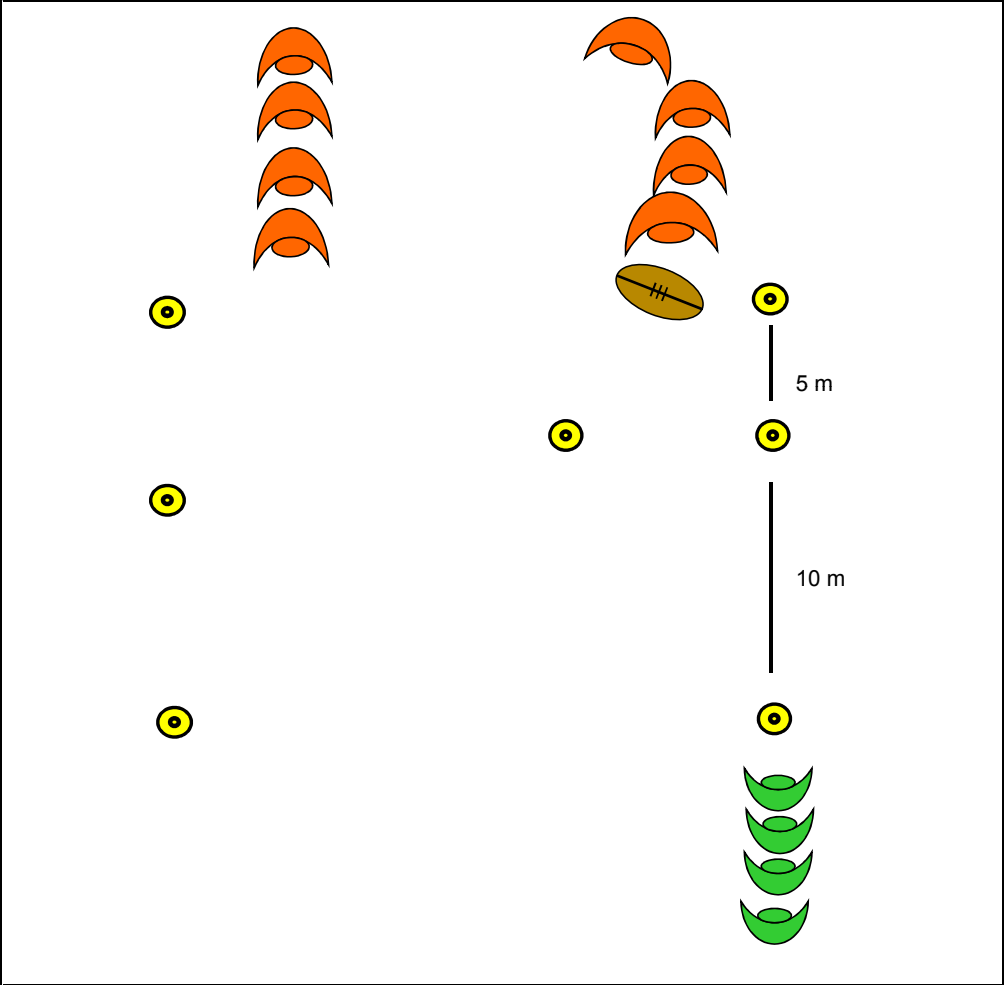
**PUNTI CHIAVE**

- Il giocatore in attacco deve correre velocemente tenendo la palla con due mani
- Fissare la spalla interna del difensore
- Eseguire correttamente il passaggio
- Il difensore deve avanzare sul portatore di palla

**MATERIALI**

-  1
-  in abbondanza
- 

**ESEMPIO / IMMAGINE**



**SPIEGAZIONE ESERCIZIO**

- 2 giocatori in attacco
- 1 giocatore in difesa
- Il portatore di palla corre nel canale e fissa il difensore per poi passare la palla al sostegno