



## Gioco Generale : Difesa 3 vs 2

| PER LE CATEGORIE |      |      |      |
|------------------|------|------|------|
| U 6              | U 8  | U 10 | U 12 |
| U 14             | U 16 | U 18 | U 20 |

|          |                  |                |                           |
|----------|------------------|----------------|---------------------------|
| ABILITA' | Decisione - Fare | ALTRE ABILITA' | Linee di Corsa in Attacco |
|----------|------------------|----------------|---------------------------|

### PUNTI CHIAVE

#### Gli Attaccanti

- Vedere i punti dell'esercizio "Opzioni per Incrocio".

#### I Difensori

- Devono salire con calma, con il secondo difensore leggermente dietro al primo.
- Il primo difensore deve aspettare nel suo canale se gli attaccanti fanno un incrocio.
- Se fanno una finta di incrocio, bisogna reagire e bloccare il portatore di palla.

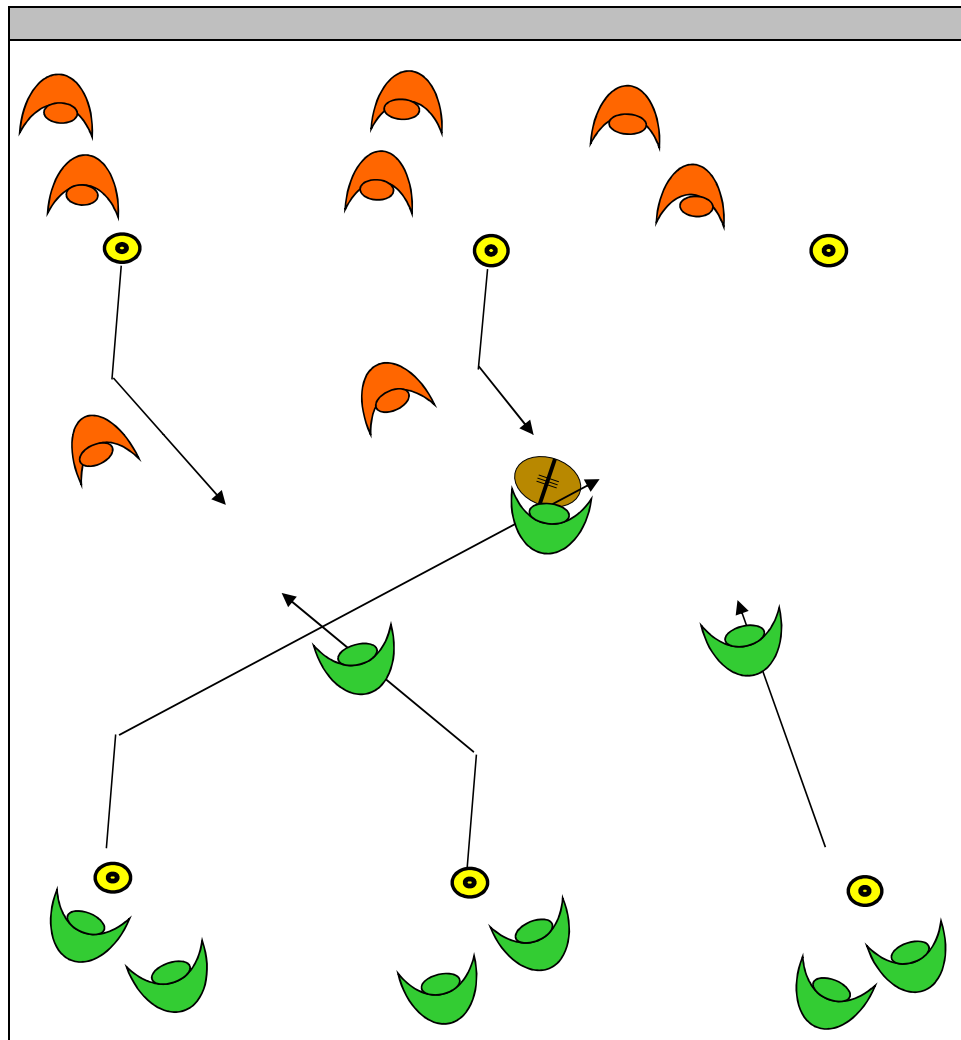
### MATERIALI



Più



in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori si posizionano dietro ad uno dei sei coni
- Un giocatore su uno lato inizia con la palla
- lui e altri 2 giocatori del suo lato sono gli attaccanti.
- I giocatori davanti a loro sono i difensori.
- Gli attaccanti possono attaccare come vogliono. I difensori devono difendere lo spazio.
- Terminato il tentativo d'attacco, l'attaccante con la palla la passerà ad un giocatore del lato opposto che parte ed esegue lo stesso esercizio.