



Gioco Generale - Quadrato Attaccare

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'	Prendere Passare Velocità	ALTRE ABILITA'	Linee di Corsa in Attacco
----------	---------------------------	----------------	---------------------------

PUNTI CHIAVE

- Mani a doppia W
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo

Questo è l' errore più grave per i ragazzi.

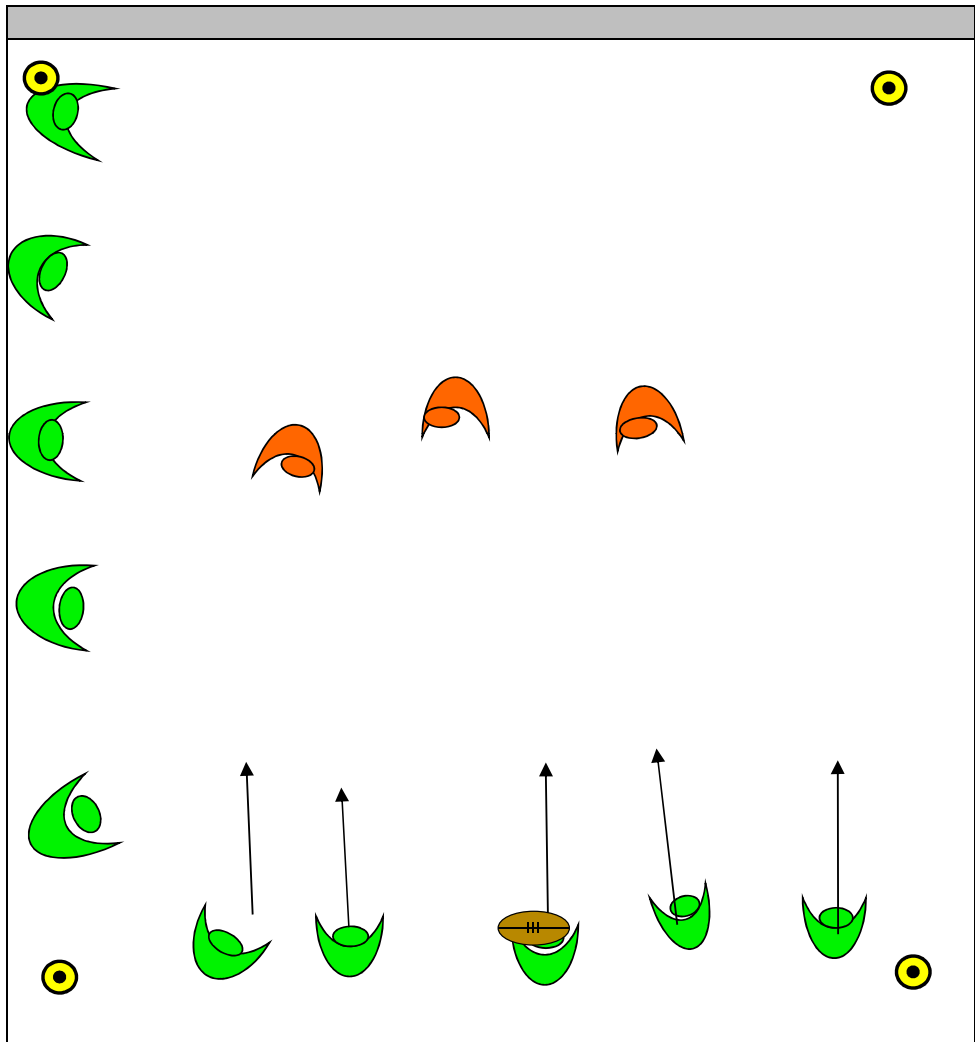
MATERIALI



Più



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Creare un quadrato di circa 30 m. di lato e posizionare 5 giocatori su 2 lati contigui.
- Al centro del quadrato stanno 3 difensori
- Una squadra di 5 giocatori attacca contro i difensori e il portatore di palla subito dopo essere entrato nel buco o se toccato dal difensore deve passare la palla all'altra squadra.
- L'altra squadra deve attaccare subito e provare segnare una metà.

Estensioni:

Allenatore assegna uno schema che gli attaccanti devono eseguire. Gli attaccanti devono creare