



## Contatto 2 vs 1 Decisione cosa Fare

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

**ABILITA'** Linea di Corsa in Attacco (primo contatto)

**ALTRE  
ABILITA'**

Agilità Comunicazione

### PUNTI CHIAVE

#### Il portatore di palla deve:

- Portare la palla a due mani
- Correre verso il difensore e poi uscire dal frontale.
- Spingere sulle gambe
- Provare a passare la palla se c'è l'opportunità o andare a terra ed allontanarla con due mani.

#### Il sostegno deve:

- Capire se il portatore di palla ha vinto il contatto ed è in una posizione per poter passare la palla.
- Capire se il portatore di palla non può passare e quindi intervenire con un hummer.

#### Il Difensore deve:

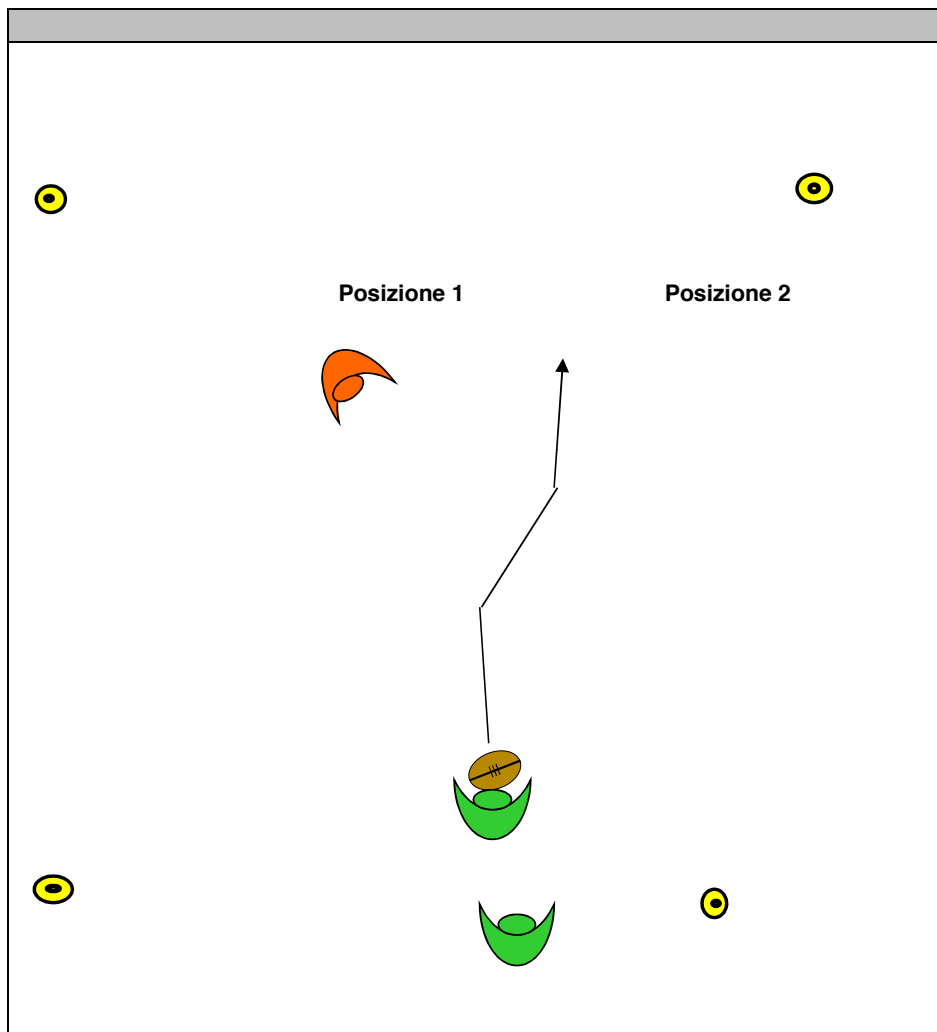
- Placcare subito il portatore di palla o spingerlo indietro.



Più



in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Il portatore di palla sta tra due coni con la palla in mano.
- Un difensore comincia dalla posiz. 1 o dalla posiz. 2.
- Il sostegno sta dietro il portatore di palla (a 2 metri)
- Il portatore di palla deve provare e vincere il contatto contro il difensore.
- Il sostegno deve reagire alla situazione.

#### Estensioni:

- Cambiare la distanza di corsa.
- Cambiare le consegne al difensore (solo spingere o solo placcare o placcare + recuperare)
- Creare questo quadrato in un campo più grande per inserire altri giocatori dopo il contatto.