



## Punto d'Incontro Reazione

ABILITA'	Reattività	ALTRE	Pulizia sul Punto d'Incontro
----------	------------	-------	------------------------------




PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

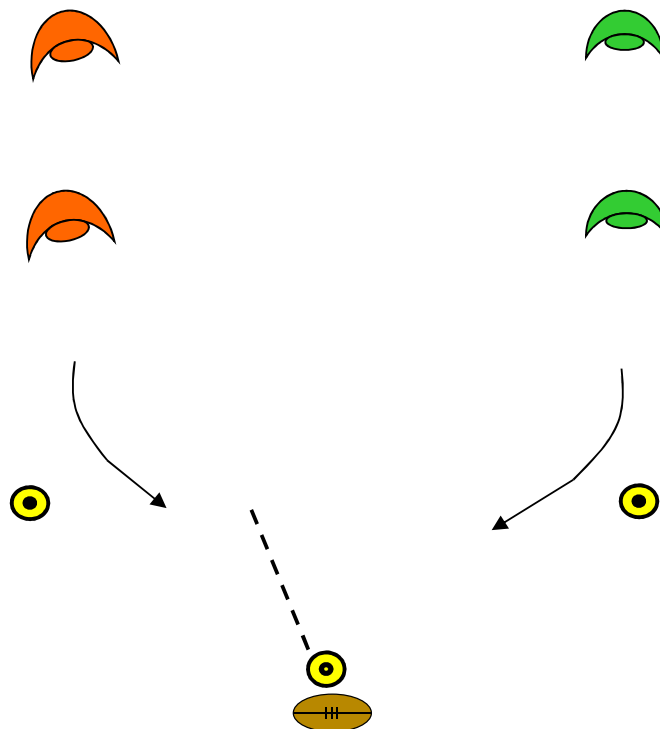
### PUNTI CHIAVE

- Difesa
- Cura del placcaggio (schiena dritta chiudendo le braccia)
- Portare l'attaccante su una spalla, cercando di mettere un piede il più vicino possibile all'avversario e la testa dal lato opposto della spalla che placca
- Attacco
- Reattività sul punto d'incontro
- Corsa dritta poi uscita dal frontale spingendo sugli appoggi
- Se placcato cercare di allontanare il più possibile la palla dal difensore.
- Sostegno: reagire nel giusto momento con una posizione del corpo corretta e adatta al sostegno

### MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  4

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- L'allenatore si posizionerà su un cono e davanti a lui ci saranno altri due coni con due giocatori su ognuno.
- L'allenatore lancerà la palla al primo giocatore che, tuffandosi, la fa sua diventando così attaccante con il sostegno del compagno.
- Gli altri due giocatori dovranno andare dalla loro parte (rispettando il regolamento) e contrastare il punto di incontro.