



Punto d'Incontro Sequenze





PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'	Placcaggio	ALTRE	Pulizia sul Punto d'Incontro
----------	------------	-------	------------------------------

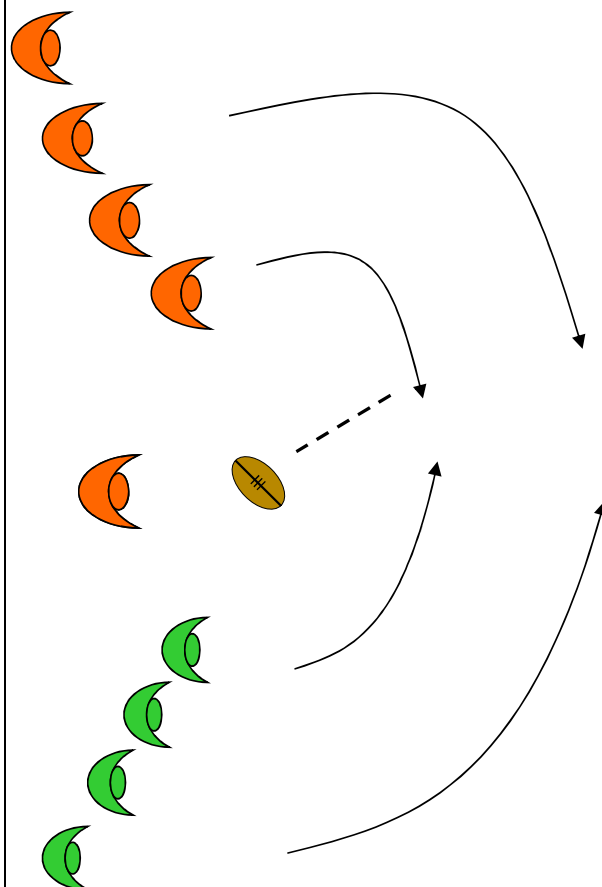
PUNTI CHIAVE

- Difesa
- Cura del placcaggio (schiena dritta chiudendo le braccia)
- Portare l'attaccante su una spalla, cercando di mettere un piede il più vicino possibile all'avversario e la testa dal lato opposto della spalla che placca
- Attacco
- Reattività sul punto d'incontro
- Corsa dritta poi uscita dal frontale spingendo sugli appoggi
- Se placcato cercare di allontanare il più possibile la palla dal difensore.
- Sostegno: reagire nel giusto momento con una posizione del corpo corretta e adatta al sostegno di conservazione

MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  4

ESEMPIO / IMMAGINE



TM

SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Il mediano di mischia passa la palla ad un attaccante che viene placcato da un difensore.
- Nel momento del placcaggio entrano due sostegni (uno per l'attacco e uno per la difesa) che creando un punto di incontro lottano per la conquista della palla