



Sotto il Ponte

ABILITA' ALTRE Reazione

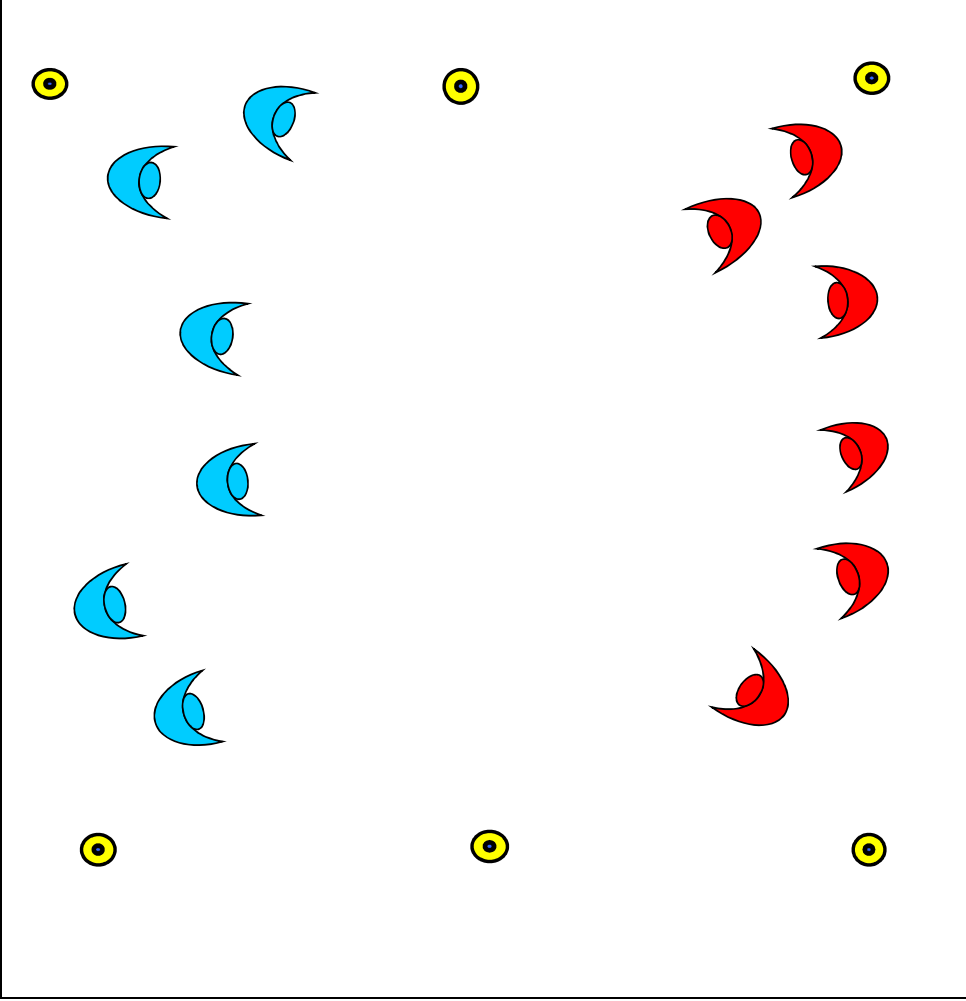
PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE

MATERIALI



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Preparare due gruppi di giocatori divisi in attaccanti e difensori
- Giocando al tocco i difensori cercano di fermare gli attaccanti che quando vengono toccati si bloccano sul posto a gambe aperte
- Rientrano in gioco quando un loro compagno li "libera" passando tra le loro gambe (sotto il ponte)