



Figure con 8 Passaggi

ABILITA'	Passaggio	ALTRE	Allineamento
----------	-----------	-------	--------------





PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

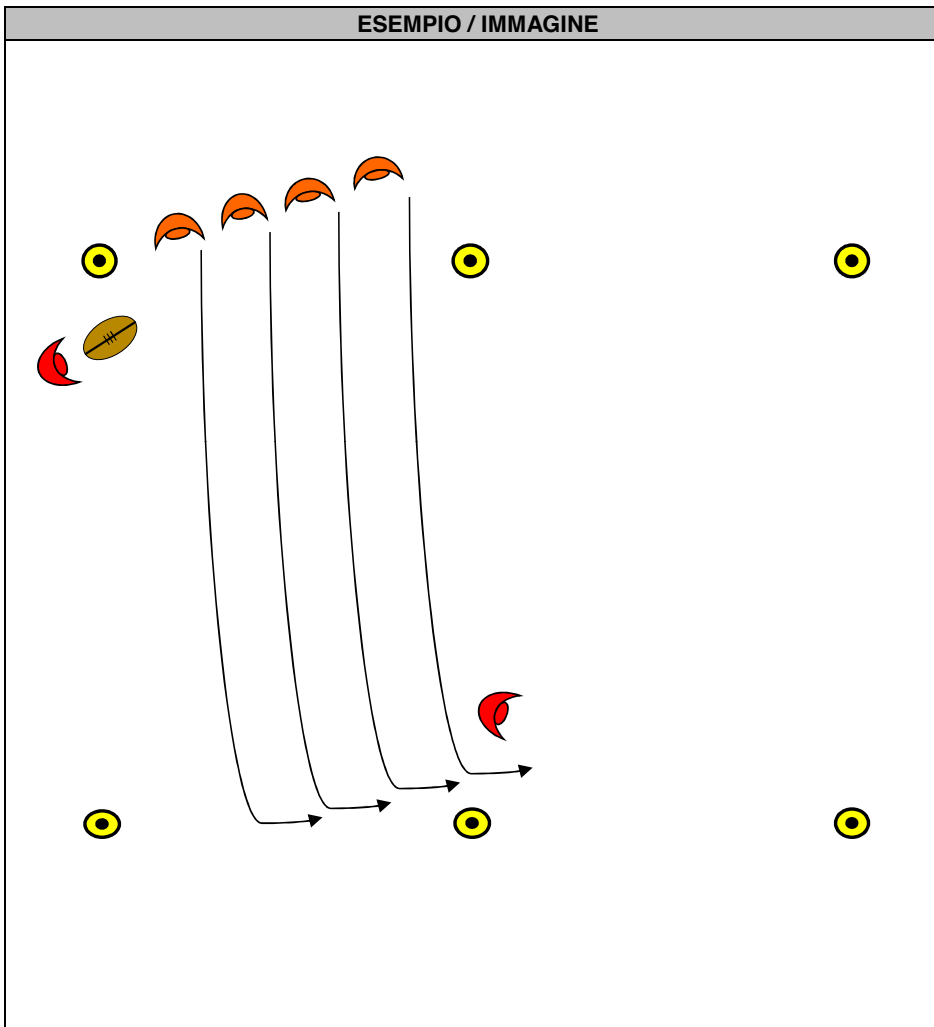
PUNTI CHIAVE

- Mani a doppia **W**
- Spalle girate verso la palla
- Braccia flesse
- Quando si passa la palla le braccia devono andare verso l'obiettivo
- Trovare adeguata profondità

MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  4

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si gioca su due campi rettangolari di 10mt X 7mt.
- Un mediano di mischia passa la palla ai quattro giocatori allineati come una linea di 3/4 che attaccano e l'ultimo consegna la palla a un altro mediano di mischia.
- I giocatori si posizionano sulla nuova linea d'attacco e si lancia di nuovo il gioco.

Estensioni :

Si possono inserire ulteriori 2 difensori