
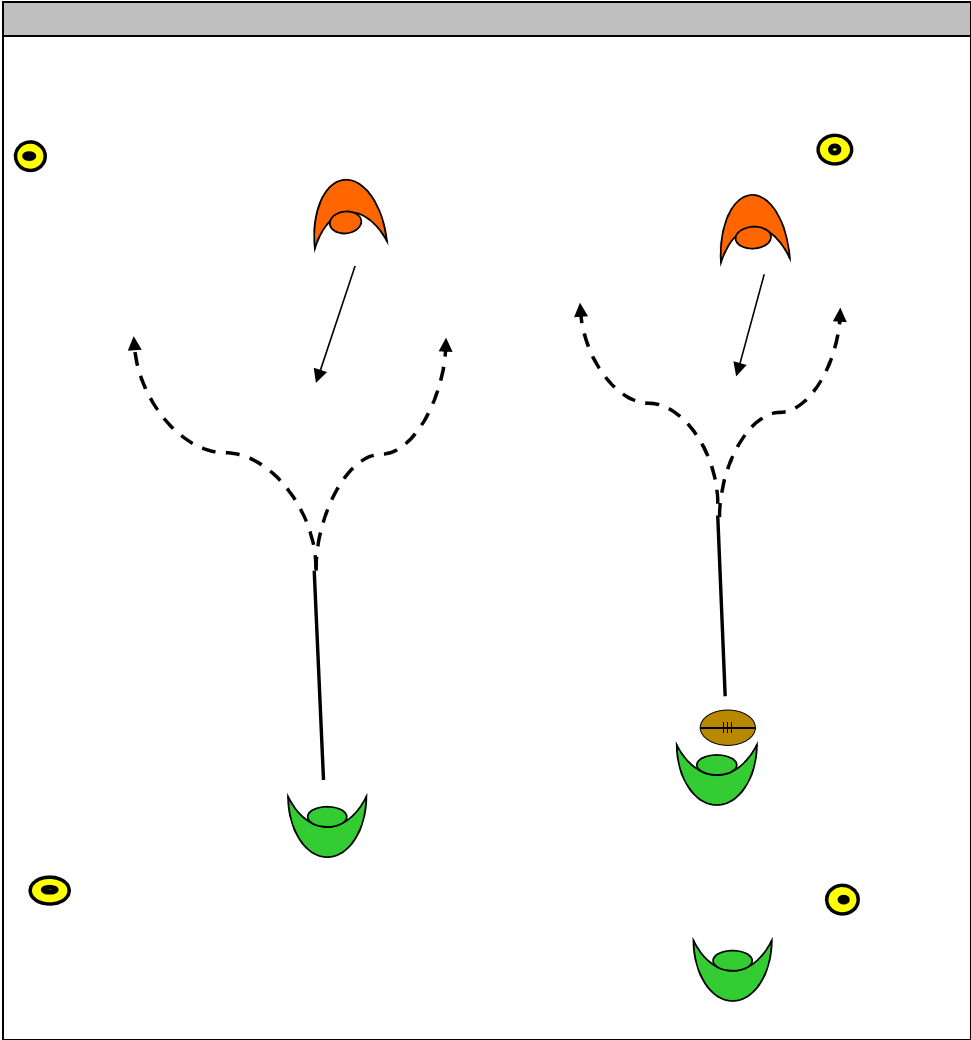




<b>3 vs 2</b>			
<b>ABILITA'</b>	Prendere e Passare Identificazione dello Spazio	<b>ALTRE ABILITA'</b>	Linee di Corsa

PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

<b>PUNTI CHIAVE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mani a doppia W</li><li>- Mani e braccia distese</li><li>- Occhi sempre sulla palla</li><li>- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo</li><li>- <b>Questo è l' errore più grave per i ragazzi</b></li><li>- <b>Molto Importante:</b></li><li>- Il sostegno laterale deve reagire al movimento del portatore di palla. Non permettere ai giocatori di chiamare la direzione di corsa prima di giocare.</li></ul>
<b>MATERIALI</b>
 Più
 in abbondanza



<b>SPIEGAZIONE ESERCIZIO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Si posizionano 2 giocatori con di fronte a 4 metri 2 difensori.</li><li>- Un altro attaccante si posiziona 3 m dietro al primo.</li><li>- Il portatore di palla comincia l'esercizio correndo verso il difensore e poi cambia direzione per evitarlo.</li><li>- Il sostegno laterale corre facendo lo stesso movimento del portatore di palla.</li><li>- L'asse sta dietro al primo attaccante finché c'è una opportunità per loro di incontrarsi con spazio a disposizione</li><li>- La palla può essere passata prima o dopo i difensori.</li></ul>
<b>Estensione</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrambi gli attaccanti iniziano dando le spalle ai difensori.</li></ul>