



## 4 vs 4 Gioco di Evasione

PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

<b>ABILITA'</b>	Prendere una Decisione	<b>ALTRE ABILITA'</b>	Passaggio
-----------------	------------------------	-----------------------	-----------

### PUNTI CHIAVE

#### - Attacco


Il portatore di palla deve :


- Portare la palla a due mani
- Puntare l' interno del difensore per creare/mantenere lo spazio esterno
- Attaccare con velocità
- Seguire i punti degli esercizi di passaggio

#### Il sostegno deve:

- Stare in profondità (lasciare il tempo al portatore di palla di fare le scelte di gioco)
- Accelerare e prendere la palla in velocità.

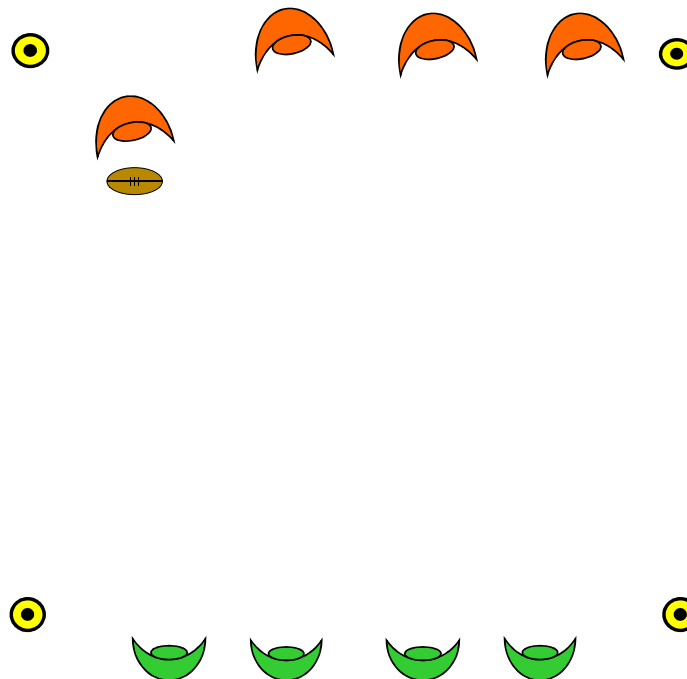
### MATERIALI

 in abbondanza

 in abbondanza



### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si deve creare un quadrato di circa 20mt di lato

- 4 attaccanti e 4 difensori partono da lati opposti.

- Gli attaccanti giocano passandosi la palla sia avanti che indietro e devono fare meta.

- Quando un attaccante ha il possesso non può correre, ma deve fermarsi e obbligatoriamente passare la palla

**NOTE:** Ovviamente si può partire con gli attaccanti che possono correre con la palla.