



Differenti Campi

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Identificazione dello Spazio

ALTRE
ABILITA'

Prendere e Passare

PUNTI CHIAVE

In questo esercizio l'“identificazione dello spazio” avviene quando:

- Il portatore di palla corre verso il difensore (questo creerà lo spazio per il giocatore in sostegno)
- il sostegno fugge, nello spazio ,dal difensore ma abbastanza vicino al portatore di palla per riceverne il passaggio

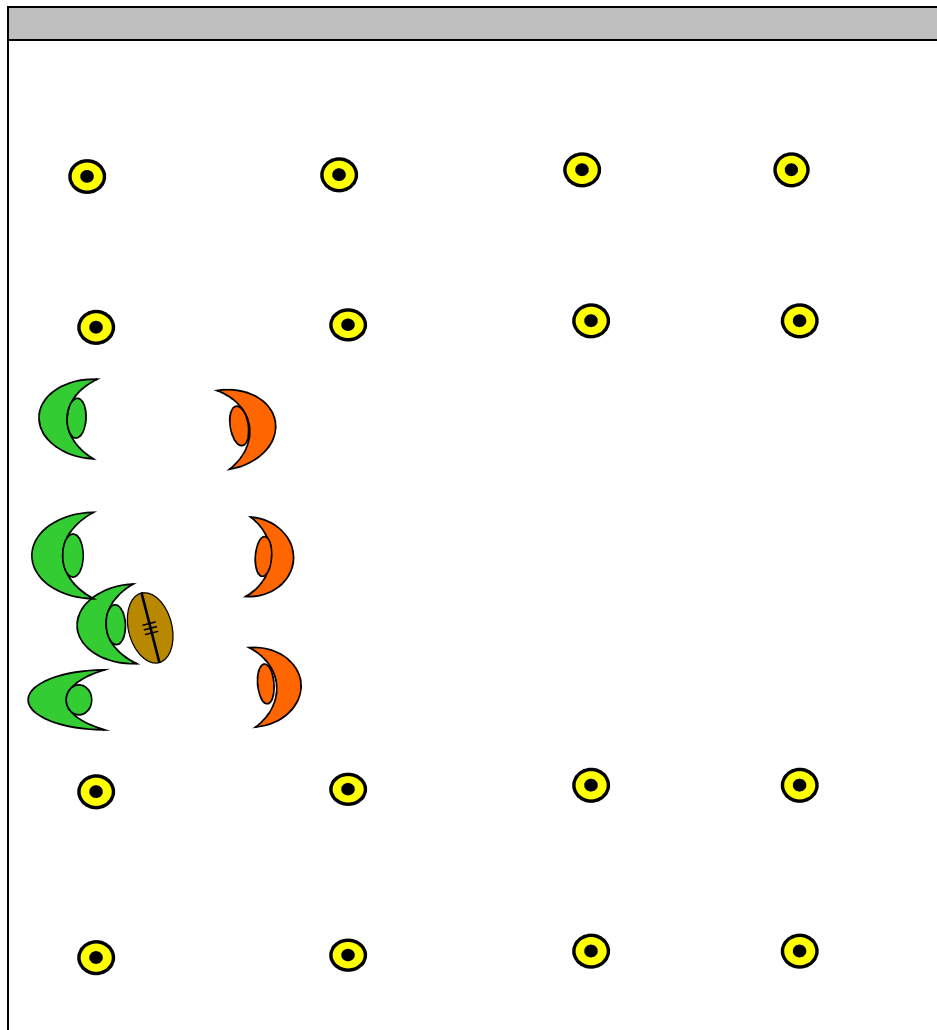
MATERIALI



Più



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 4 attaccanti (un giocatore con la palla) giocano contro 3 difensori
- Creare 2 campi – uno piccolo, un altro più grande (scegliete le dimensioni che volete).
- I difensori giocano in un campo, ma quando l' allenatore chiama, si cambierà campo.
- Gli attaccanti tentano di segnare fra i due coni all'estremità opposta, passando la palla ed eludendo i difensori.
- I difensori devono toccare con 2 mani sulla schiena l'avversario: L'attaccante deve stare in piedi e passare il pallone a un sostegno:
- Il difensore deve tornare indietro di 2 metri.

Estensioni

Quando i giocatori hanno completato con successo l'esercizio un buon numero di volte, puoi aumentare il numero di giocatori a 3 v 1, 4 v 2, 4 v3 ecc (avrai bisogno di cambiare le misure della griglia)