



2 vs 1 Quale Rettangolo

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20




ABILITA'	PRENDERE UNA DECISIONE	ALTRE ABILITA'	SALITA DIFENSIVA
-----------------	------------------------	-----------------------	------------------

PUNTI CHIAVE

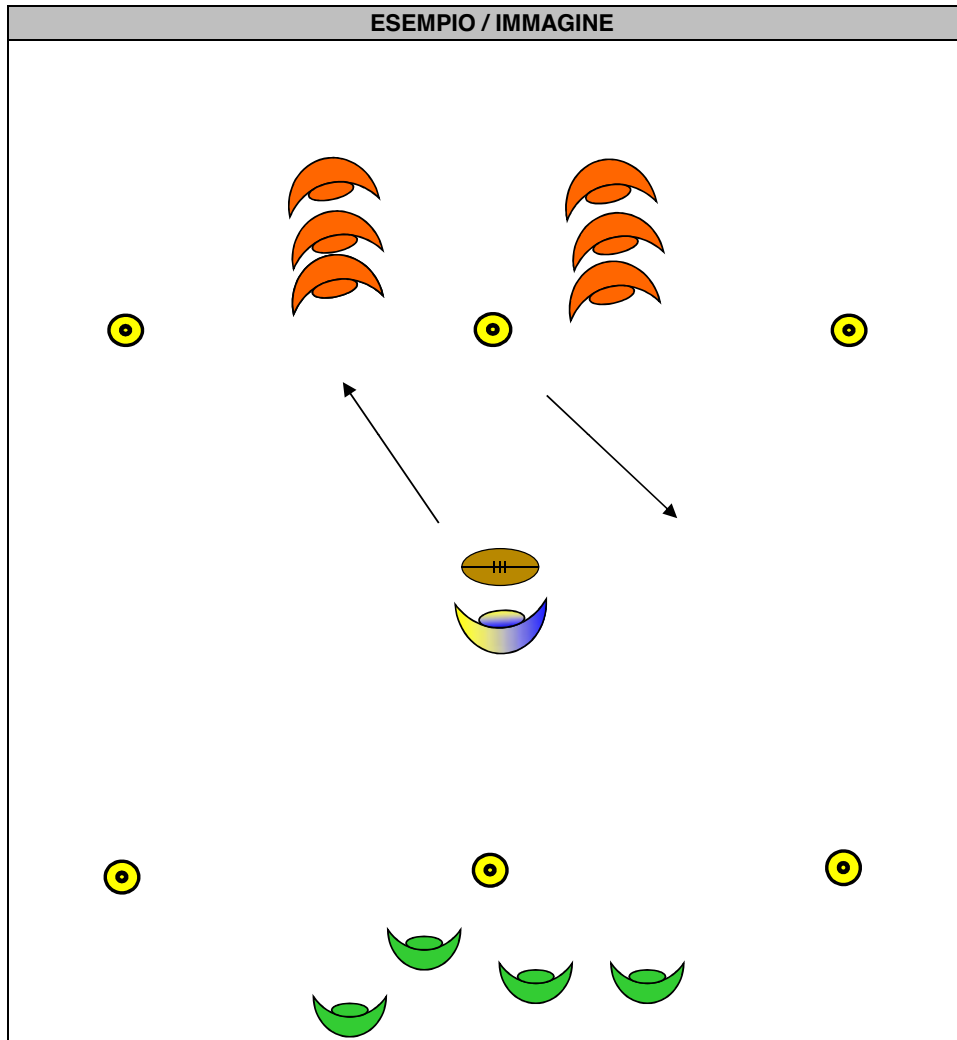
- Attacco
- Il portatore di palla deve :
 - Portare la palla a due mani
 - Puntare l' interno del difensore per creare/mantenere lo spazio esterno
 - Attaccare con velocità
 - Seguire i punti degli esercizi di passaggio

- Il sostegno deve:
- Stare in profondità (lasciare il tempo al portatore di palla di fare le scelte di gioco)
 - Accelerare e prendere la palla in velocità.

MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
- 

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si devono creare due rettangoli di circa 5mt x 8mt.
- Si posizionano due file di attaccanti su un lato e su quello opposto si posizionano dei difensori.
- L'allenatore si posiziona nel lato lungo comune ai due rettangoli e lanciando la palla agli attaccanti comunica loro in quale rettangolo devono giocare

tm