



3 vs 2 Corsa Diretta

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Prendere una Decisione

ALTRE
ABILITA'

Salita Difensiva e Placcaggio

PUNTI CHIAVE

- Attacco

Il portatore di palla deve :

- Portare la palla a due mani
- Puntare l' interno del difensore per creare/mantenere lo spazio esterno
- Attaccare con velocità
- Seguire i punti degli esercizi di passaggio

Il sostegno deve:

- Stare in profondità (lasciare il tempo al portatore di palla di fare le scelte di gioco)
- Accelerare e prendere la palla in velocità.

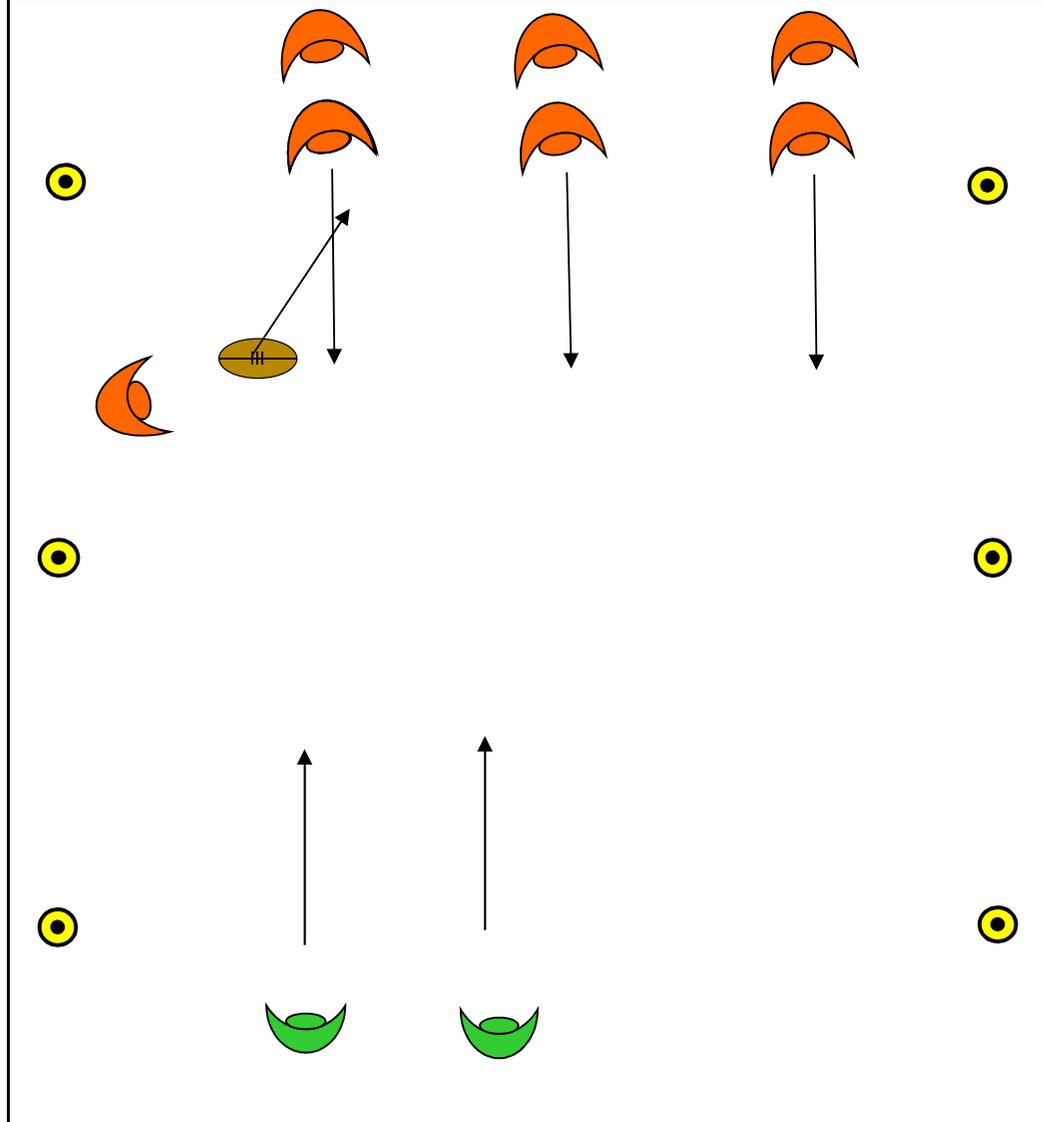
MATERIALI

 in abbondanza

 in abbondanza



ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si deve creare un rettangolo di circa 8mt x 10mt.

- I giocatori (attaccanti e difensori) si posizionano nei lati lunghi.

- Si tratta di un semplice 3vs2 con la sola limitazione del corridoio di entrata del primo attaccante.