



## Gara di Passaggi




PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'	PASSAGGIO	ALTRE ABILITA'	
----------	-----------	----------------	--

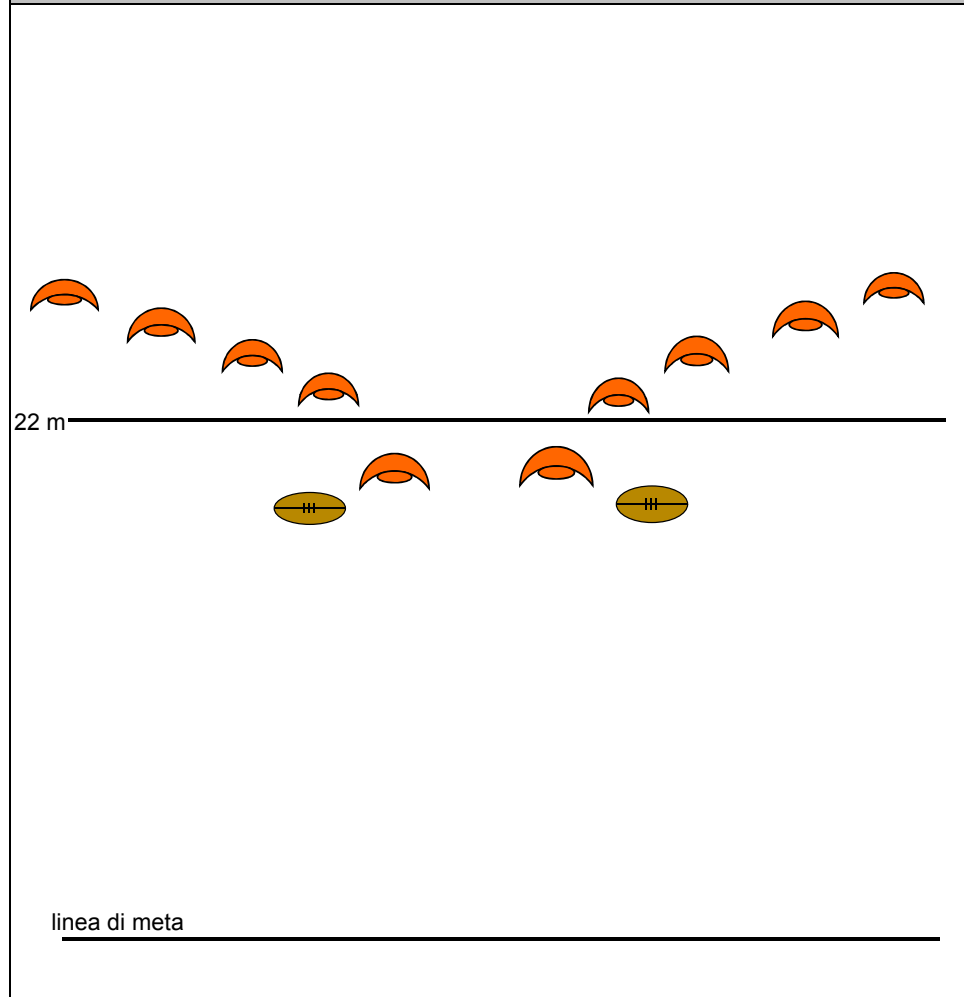
### PUNTI CHIAVE

- Mani a doppia W
- Spalle girate verso la palla
- Braccia flesse
- Quando si passa la palla le braccia devono andare verso l'obiettivo
- Trovare adeguata profondità- Cura della ricezione del pallone (mani-obiettivo)
- Cura della corsa (reattività e appoggi corti)

### MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  4

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Partendo dai 22 in attacco, si schierano in profondità due linee di giocatori di numero variabile (4-5).
- Al comando di partenza i due mediani di mischia passano la palla alle due linee che avanzando devono andare a segnare
- Vince chi per primo marca la meta.

#### Estensioni :

- Si possono inserire varie giocate:
  - salto 1
  - incrocio tra giocatori
  - raddoppi etc.