



Tutti Reagire - Linee Stretti

PER LE CATEGORIE

ABILITA'

Identificare lo Spazio

ALTRE

Prendere e Passare




U 6 U 8 U 10 U 12

U 14 U 16 U 18 U 20

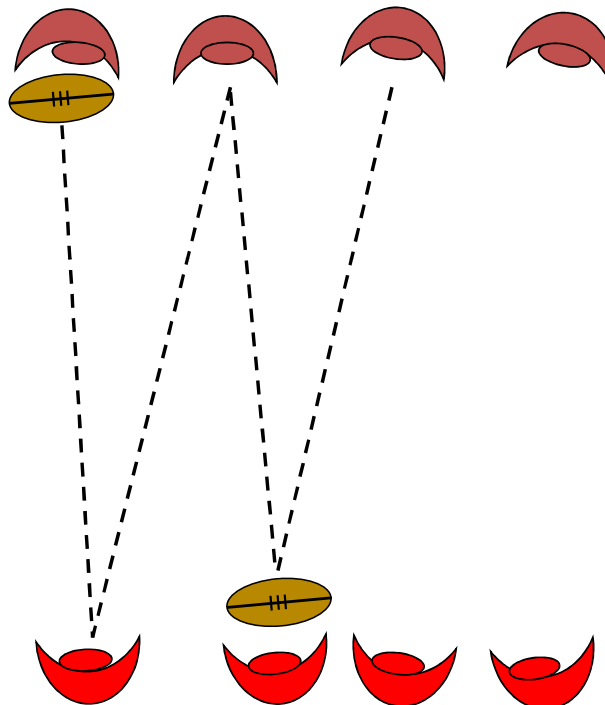
PUNTI CHIAVE

- In questo esercizio gli attaccanti devono decidere dove c'è lo spazio ed attaccarlo.
- Cercare di far ricordare loro gli esercizi fatti in precedenza

MATERIALI

-  Più
-   coni in abbondanza

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori (in numero uguale) si posizionano su 2 linee di lunghezza differente distanti fra loro 5 metri.
- I giocatori cominciano a passarsi la palla tra linea e linea.
- L'allenatore chiamerà una delle due linee che immediatamente attaccherà l'altra che dovrà difendere.

Estensioni:

- Si possono aggiungere successivamente anche altri attaccanti e difensori ma sempre mantenendo il numero pari.