



Tutti Reagire - Linee Larghi




PER LE CATEGORIE

ABILITA'	Identificare lo Spazio	ALTRE	Prendere e Passare	U 6	U 8	U 10	U 12
				U 14	U 16	U 18	U 20

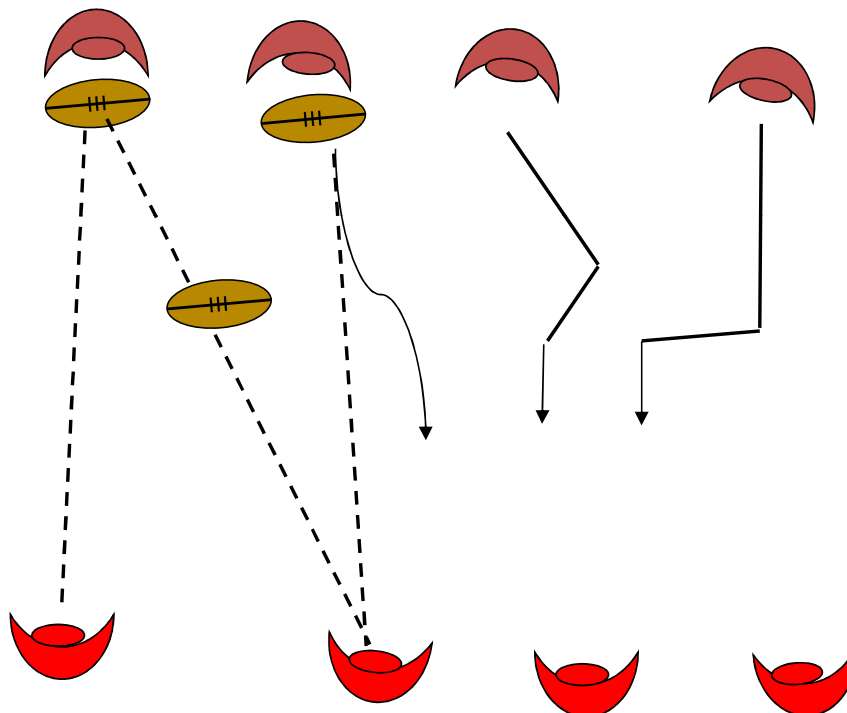
PUNTI CHIAVE

- In questo esercizio gli attaccanti devono decidere dove c'è lo spazio ed attaccarlo.
- Cercare di far ricordare loro gli esercizi fatti in precedenza

MATERIALI

-  Più
-  coni in abbondanza
- 

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori si posizionano (in numero uguale) ogni 4 metri su 2 linee distanti fra loro 5 metri.
- I giocatori cominciano a passarsi la palla tra linea e linea.
- L'allenatore chiamerà una delle due linee che immediatamente attaccherà l'altra linea che dovrà difendere.

Estensioni:

- Si possono aggiungere successivamente anche altri attaccanti e difensori ma sempre mantenendo il numero pari.