



Tutti Reagire - Stretti e Larghi (5 vs 5)

PER LE CATEGORIE




ABILITA' Identificare lo Spazio ALTRE Prendere e Passare

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

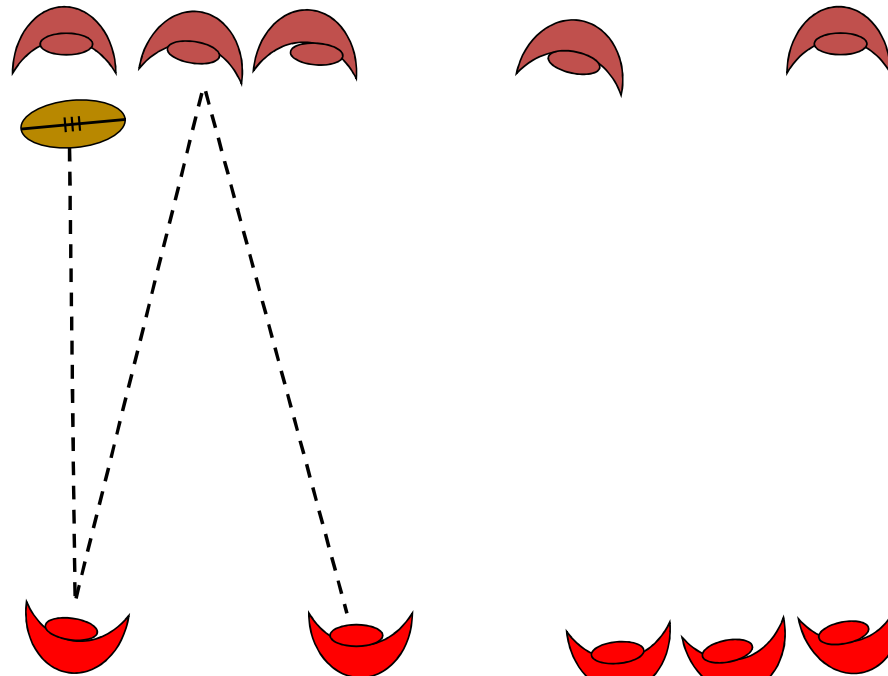
PUNTI CHIAVE

- In questo esercizio gli attaccanti devono decidere dove c'è lo spazio ed attaccarlo.
- Cercare di far ricordare loro gli esercizi fatti in precedenza

MATERIALI

-  Più
-  coni in abbondanza
- 

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori (in due gruppi da 5) si posizionano su 2 linee distanti fra loro 5 metri.
- I giocatori saranno divisi in due "gruppi", (con 3 giocatori stretti e 2 più larghi) e cominciano a passarsi la palla tra le linee.
- L'allenatore chiamerà una delle due linee che immediatamente attaccherà l'altra linea che dovrà difendere.

Estensioni:

Si possono aggiungere successivamente anche altri attaccanti e difensori ma sempre mantenendo il numero pari.