Tutti Reagire - Linee Differenti

ABILITA'	Identificare lo Spazio	ALTRE	Prendere e Passare

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE

- In questo esercizio gli attaccanti devono decidere dove c'è lo spazio ed attaccarlo.

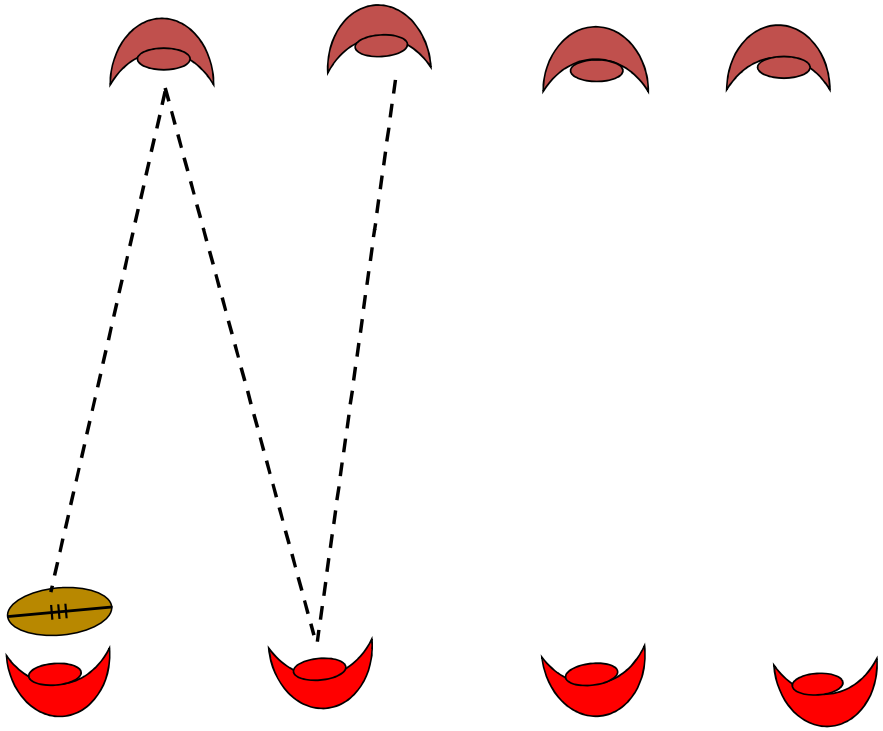
- Cercare di far ricordare loro gli esercizi fatti in precedenza

MATERIALI

Più

coni in abbondanza

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori (in numero uguale) si posizionano su 2 linee di lunghezza differente distanti fra loro 5 metri.

- I giocatori cominciano a passarsi la palla tra linea e linea.

- L'allenatore chiamerà una delle due linee che immediatamente attaccherà l'altra che dovrà difendere.

Estensioni:

- Si possono aggiungere successivamente anche altri attaccanti e difensori ma sempre mantenendo il numero pari.