



Passaggi Interno Esterno

ABILITA'	Passaggio	ALTRE	Prendere una Decisione
-----------------	-----------	--------------	------------------------


PER LE CATEGORIE


U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE

- Mani alte
- Mani obiettivo
- Spingere la palla con gli avambracci in direzione del ricevitore

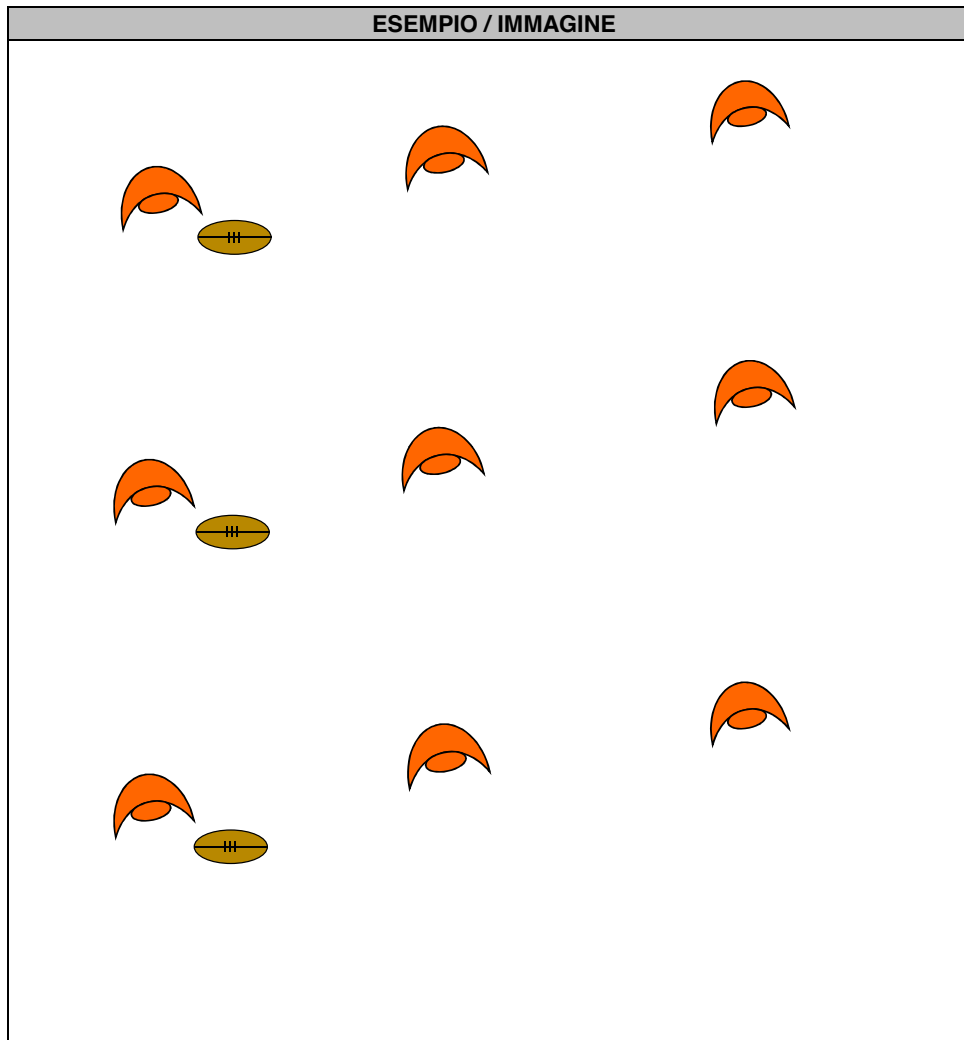
MATERIALI

 in abbondanza

 in abbondanza

 4

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori si schierano a gruppi di 3 formando una linea d'attacco.
- Al via partono e correndo in linea retta si passano la palla.
- E' molto importante il ruolo del primo giocatore (apertura) che dopo il passaggio dovrà ritrovare la profondità per dare un sostegno interno al secondo giocatore (portatore di palla) che deciderà se darla internamente o esternamente.

Estensione :

- Si metterà 1 giocatore in difesa e successivamente 2.