



Passaggi a X

PER LE CATEGORIE

ABILITA'

ALTRE

Reazione


U 6 U 8 U 10 U 12


U 14 U 16 U 18 U 20

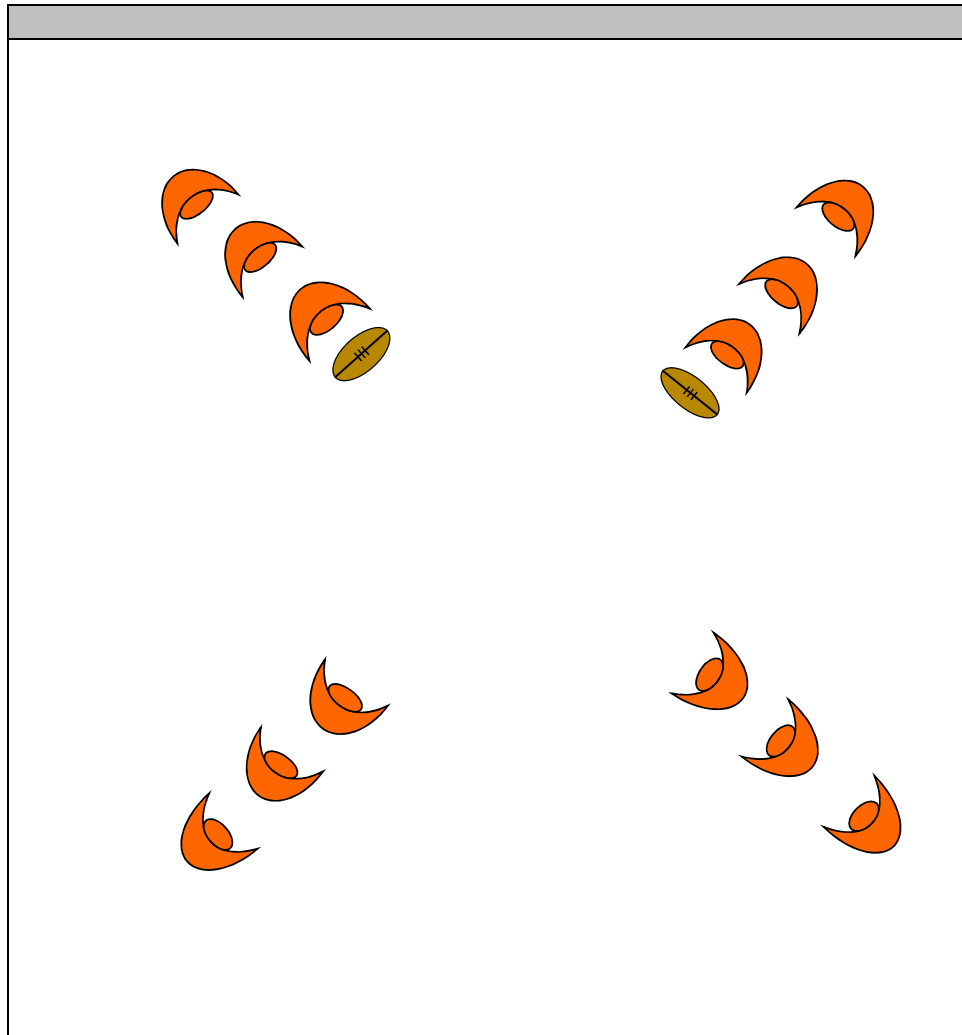
PUNTI CHIAVE

- Comunicazione
- Mani a doppia W

MATERIALI

 in abbondanza

 in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Disporre 4 gruppi di giocatori in file perpendicolari e opposte (a X)
- Al fischio i 2 giocatori capofila con la palla in mano, corrono verso la fila opposta e effettuano un "finger-pass" per il compagno accorrente frontale