



Opzioni per Incrocio

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Identificazione dello Spazio

ALTRE
ABILITA'

Prendere e Passare

PUNTI CHIAVE

- Il portatore di palla deve correre direttamente verso il suo difensore.
- Dopo, lui deve cambiare angolo con forza e velocità.
- Se il suo difensore lo segue, il sostegno laterale deve aspettare finché il portatore di palla arriva all'altezza della linea di placcaggio.
- Quando questo succede, il sostenitore deve cambiare angolo per prendere la palla.
- Se il primo difensore non segue il portatore di palla, il sostenitore deve continuare a correre dritto,

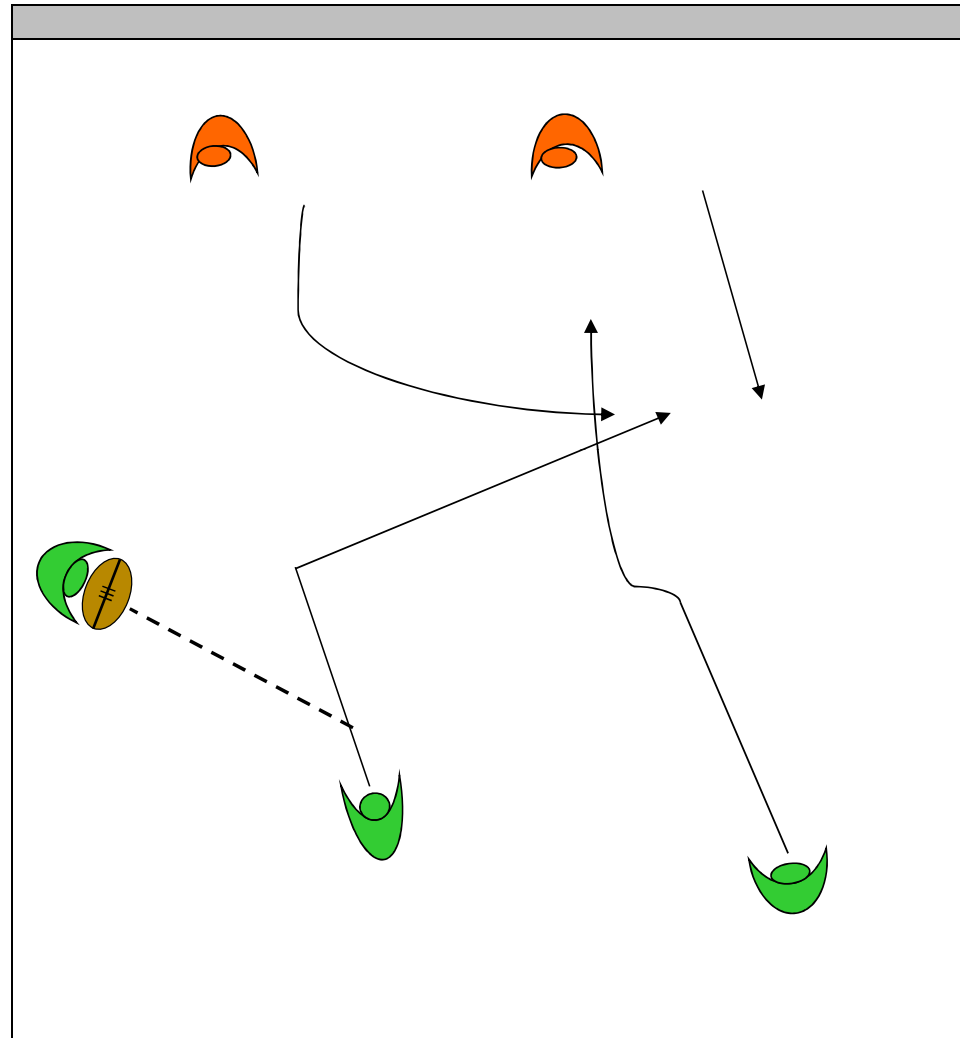
MATERIALI



Più



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 2 difensori si posizionano dietro la linea di fuori gioco, mentre 2 attaccanti si preparano a giocare la palla.
- Quando tutti sono pronti, un mediano di mischia passa la palla al primo attaccante.
- Gli attaccanti devono attaccare i difensori effettuando un cambio d'angolo e un incrocio

Estensioni:

- Aumentare il numero di difensori es.3 per obbligare a effettuare un incrocio