



## Canale e Passare Estensione

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Prendere e Passare

ALTRE  
ABILITA'

Linee di Corsa Identificazione dello  
Spazio

### PUNTI CHIAVE

- Il portatore di palla corre dritto verso il difensore
- Il giocatore in sostegno laterale deve correre, parallelamente un po' arretrato, la stessa corsa del portatore

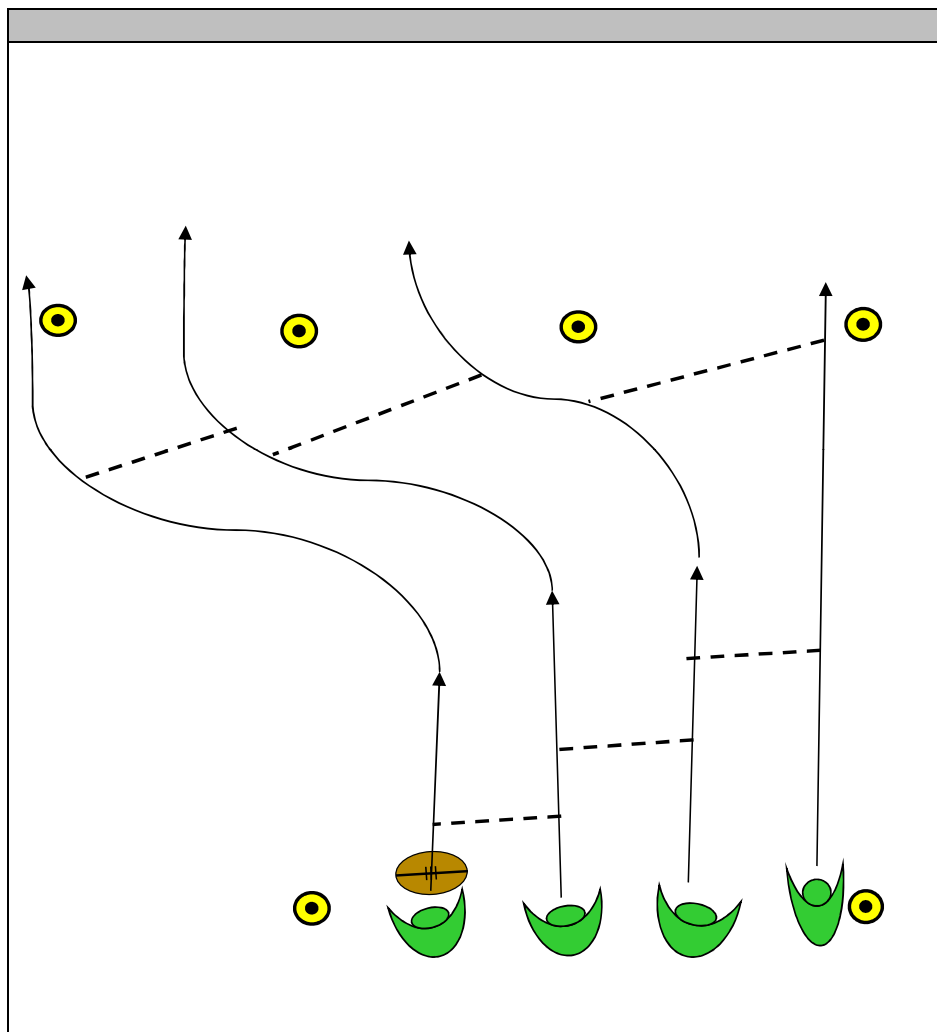
### MATERIALI



Più



in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Quattro giocatori in piedi tra i coni, con un portatore di palla.
- I giocatori corrono e si passano la palla nel quadrato.
- Quando il quarto giocatore ha la palla, punta il cono opposto e passa a sua volta la palla.
- Gli altri tre altri giocatori devono allargarsi e correre fuori dei coni mentre ricevono e passano la palla.

### Punti importanti

- Il portatore di palla corre dritto verso il difensore
- Il giocatore in sostegno laterale deve correre, parallelamente un po' arretrato, la stessa corsa del portatore