



3 vs 2 Coni Colorati

ABILITA'	Prendere una Decisione	ALTRE	Salita Difensiva
-----------------	------------------------	--------------	------------------

PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE




- Attacco

- Il portatore di palla deve :
 - Portare la palla a due mani
 - Puntare l' interno del difensore per creare/mantenere lo spazio esterno
 - Attaccare con velocità
 - Seguire i punti degli esercizi di passaggio

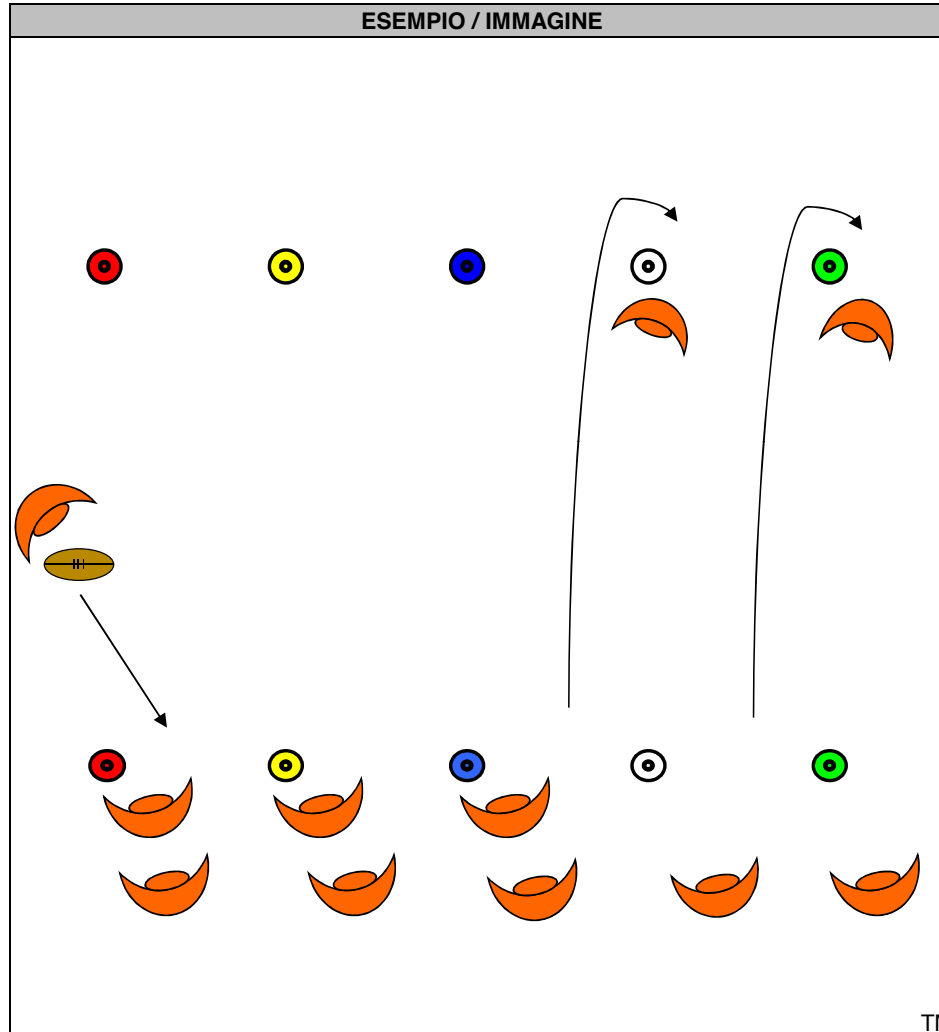
Il sostegno deve:

- Stare in profondità (lasciare il tempo al portatore di palla di fare le scelte di gioco)
- Accelerare e prendere la palla in velocità.

MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
-  in abbondanza

ESEMPIO / IMMAGINE



TM

SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si deve creare un rettangolo di circa 8mt x 10mt.
- Su un lato lungo si dispongono 5 giocatori su 5 coni di colore diverso.
- L'allenatore chiamerà 2 colori e i giocatori corrispondenti dovranno correre nel lato opposto a creare una linea difensiva.
- Un altro giocatore lancia il gioco passando la palla e comincia un 3vs2.