



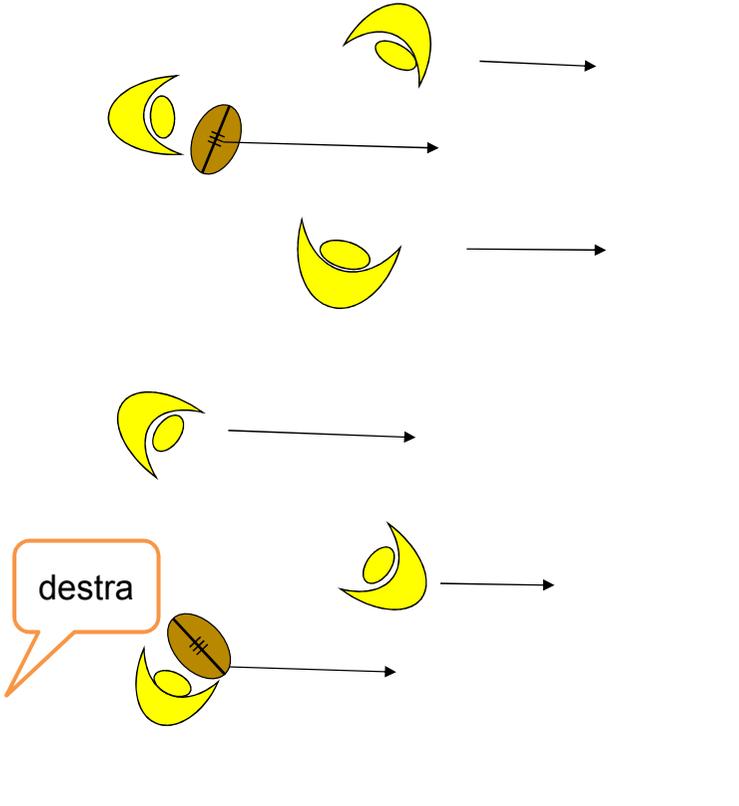
## Triangoli che seguono l'Allenatore

PER LE CATEGORIE

U 6 U 8 U 10 U 12

ABILITA' Prendere e Passare ALTRE Familiarizzazione con il Pallone

U 14 U 16 U 18 U 20

PUNTI CHIAVE	ESEMPIO / IMMAGINE	SPIEGAZIONE ESERCIZIO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mani a doppia W</li><li>- Mani e braccia distese</li><li>- Occhi sempre sulla palla</li><li>- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo</li><li>- Mani come un pendolo per passare la palla</li><li>- <b>E' l' errore più grave per</b></li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>- I giocatori devono creare dei triangoli avendo una palla per gruppo.</li><li>- Per questo esercizio i giocatori devono mantenere la forma a triangolo mentre si passano la palla.</li><li>- L'allenatore, quando tutti sono pronti, indica una direzione.</li><li>- Ogni gruppo di giocatori deve, passandosi la palla, camminare/correre nella direzione indicata</li></ul> <p><b>Estensioni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- I giocatori devono prendere la palla con una mano</li><li>- I giocatori devono passare la palla con una mano</li><li>- Cambiare il tipo di passaggio</li><li>- I giocatori devono correre</li></ul>
<b>MATERIALI</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li> Più</li><li> coni colorati in abbondanza</li><li></li></ul>		

