



2 vs 1 senza Fuorigioco

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'	Identificare lo Spazio	ALTRE	Comunicazione
----------	------------------------	-------	---------------

PUNTI CHIAVE

Il Portatore di Palla:

- Palla a due mani
- Correre verso il difensore poi cambiare l'angolo per creare lo spazio al sostegno.
- Il sostegno fugge nello spazio dal difensore ma abbastanza vicino al portatore per ricevere la palla

MATERIALI

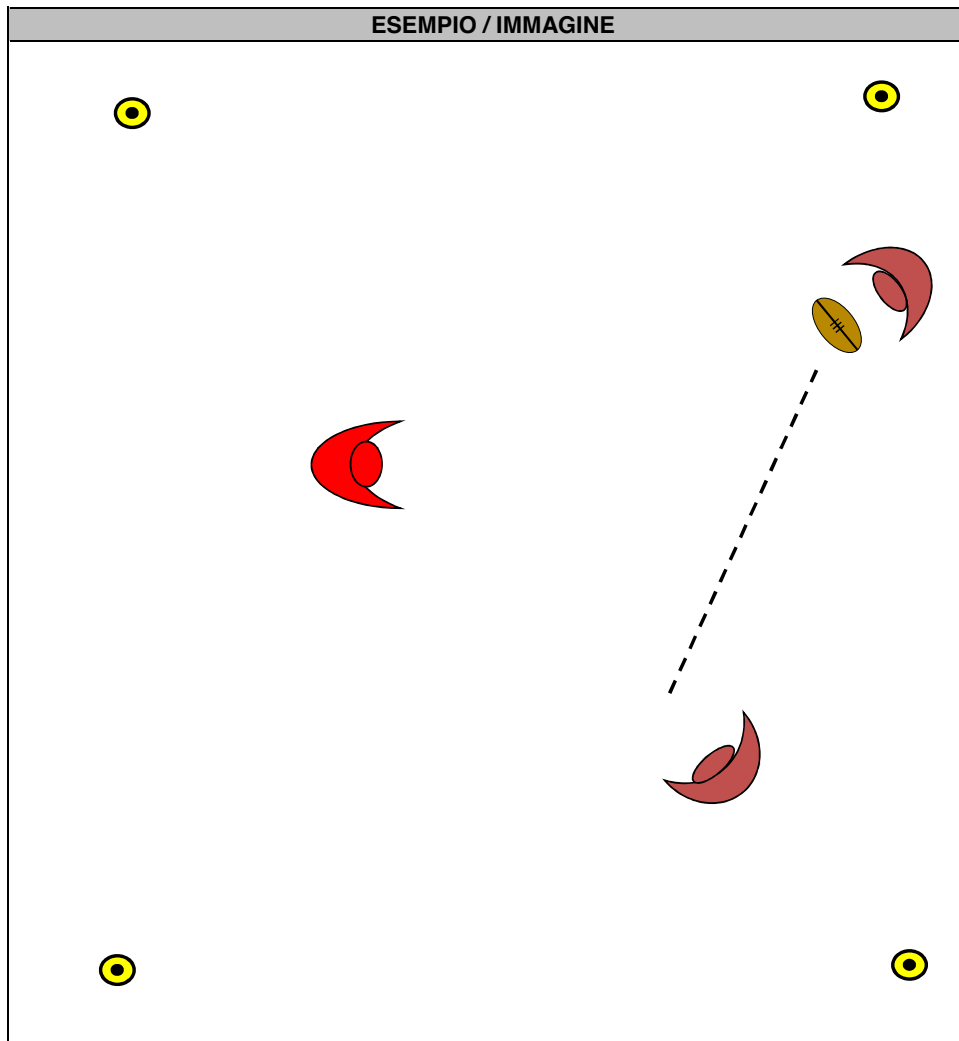


Più



coni colorati in abbondanza

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 2 attaccanti (un giocatore con la palla) giocano contro 1 difensore in una griglia di 10m x 15m
- Gli attaccanti tentano di segnare fra i due coni sul lato opposto passandosi la palla ed eludendo il giocatore difensore.
- Agli attaccanti è permesso di passare la palla in avanti, perciò il gioco si sviluppa senza alcuna linea di fuorigioco
- Il difensore tenta di mettere 2 mani sulla schiena dell'avversario
- L'attaccante deve stare in piedi e passare il pallone a un sostegno:
- Il difensore deve tornare in dietro di 2 metri.

Estensioni

Quando i giocatori hanno completato più volte con successo l'esercizio, si aumenterà il numero degli stessi 3 vs 1, 4 vs 2, 4 vs 3 e di conseguenza si cambieranno le misure della griglia