



## 2 vs 1 con Fuorigioco

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

<b>ABILITA'</b>	Prendere e Passare	<b>ALTRE</b>	Comunicazione
-----------------	--------------------	--------------	---------------

PUNTI CHIAVE	ESEMPIO / IMMAGINE	SPIEGAZIONE ESERCIZIO
<p><b>Il Portatore di Palla:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Palla a due mani</li><li>- Corsa diritta</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 attaccanti (un giocatore con la palla) giocano contro 1 difensore in una griglia di 10m x 15m</li><li>- Gli attaccanti tentano di segnare fra i due coni sul lato opposto passandosi la palla ed eludendo il giocatore difensore.</li><li>- Il difensore tenta di mettere 2 mani sulla schiena dell'avversario</li><li>- L'attaccante deve stare in piedi e passare il pallone ad un sostegno</li><li>- Il difensore deve tornare indietro di 2 metri.</li></ul> <p><b>Estensioni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Quando i giocatori hanno completato più volte con successo l'esercizio, si può aumentare il numero degli stessi a 3 v 1, 4 v 2, 4 v 3 ecc (dovrai cambiare le misure della griglia)</li></ul>
<p><b>MATERIALI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li> Più</li><li> coni colorati in abbondanza</li><li></li></ul>		

