



## 4 Linee Passaggi - Stando fermi

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'




Prendere e Passare

ALTRE

Comunicazione

PUNTI CHIAVE
- Mani a doppia W
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo
<b>E' l' errore più grave per questi ragazzi.-</b>

MATERIALI
 Più
 con i in abbondanza


ESEMPIO / IMMAGINE

SPIEGAZIONE ESERCIZIO
- I giocatori si posizionano dietro a 4 coni che sono a 4- 5 metri di distanza
- Al via il portatore passa la palla I giocatori devono provare ad effettuare il maggior numero di passaggi senza far cadere la palla.
<b>Estensioni:</b>
Cambiare la distanza tra i coni (passaggi più lunghi)
Maggior numero di passaggi nel minor tempo possibile

