

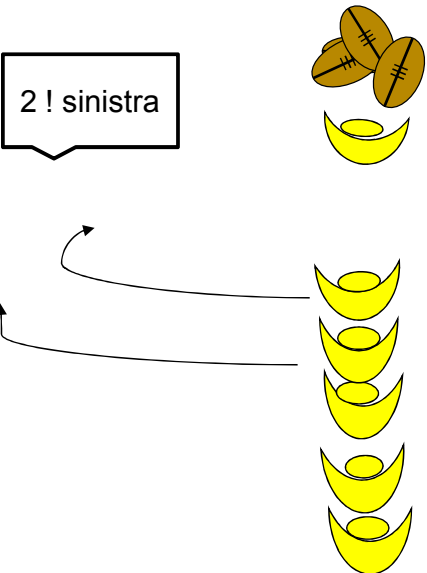





## Gira l'Angolo da Mediano

PER LE CATEGORIE

U 6 U 8 U 10 U 12  
U 14 U 16 U 18 U 20

ABILITA' Prendere e Passare ALTRE Familiarizzazione con la Palla

PUNTI CHIAVE	ESEMPIO / IMMAGINE	SPIEGAZIONE ESERCIZIO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mani a doppia W</li><li>- Mani e braccia distese</li><li>- Occhi sempre sulla palla</li><li>- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo</li><li>- <b>E' l' errore più grave per questi ragazzi.</b></li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Un mediano di mischia sta vicino ad un cono con i palloni.</li><li>- Gli altri giocatori stanno dietro al mediano in fila indiana.</li><li>- L' allenatore chiama una direzione e un numero.</li><li>- Questo numero si riferisce a quanti giocatori devono reagire correndo in attacco nella direzione chiamata.</li></ul> <p><b>Estensioni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cambiare la distanza dove passare (più larghi)</li><li>- Includere i difensori.. 1-2 2+1</li><li>- Includere altri attaccanti in base allo spazio</li></ul>
MATERIALI		
<ul style="list-style-type: none"><li> Più</li><li> coni colorati in abbondanza</li><li></li></ul>		

