



## Giocatori con Numero in un Cerchio

PER LE CATEGORIE

U 6 U 8 **U 10** U 12

ABILITA'

Prendere e Passare

ALTRE




Familiarizzazione con la Palla

U 14 U 16 U 18 U 20

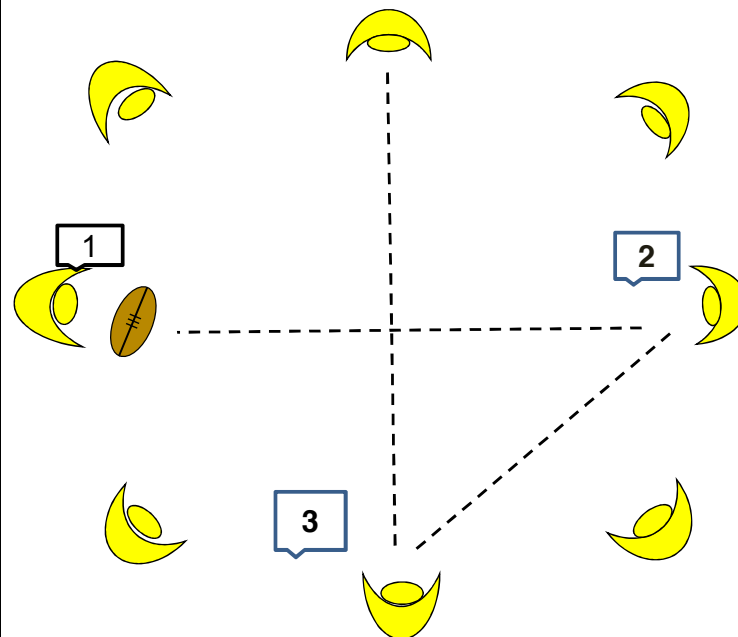
### PUNTI CHIAVE

- Mani a doppia W
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo
- **E' l' errore più grave per questi ragazzi.**

### MATERIALI

-  Più
-   coni colorati in abbondanza

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 6 o 8 giocatori in piedi in un cerchio, un giocatore con la palla.
- Il giocatore con la palla chiama "uno" e passa la palla ad un altro giocatore.
- Chi riceve la palla chiama "due" e passa la palla ad un altro giocatore.
- Quando l'ultimo giocatore ha ricevuto il pallone lo ripassa al giocatore "uno"

#### Estensioni:

- I giocatori mentre passano la palla devono correre verso il giocatore a cui stanno passando il pallone e prendere la sua posizione

