



3 linee Passaggi in Profondità da Mediani di Mischia

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'	Prendere e Passare	ALTRE ABILITA'	Comunicazione
----------	--------------------	----------------	---------------

PUNTI CHIAVE

- Capacità di allontanare la palla
- Comunicazione

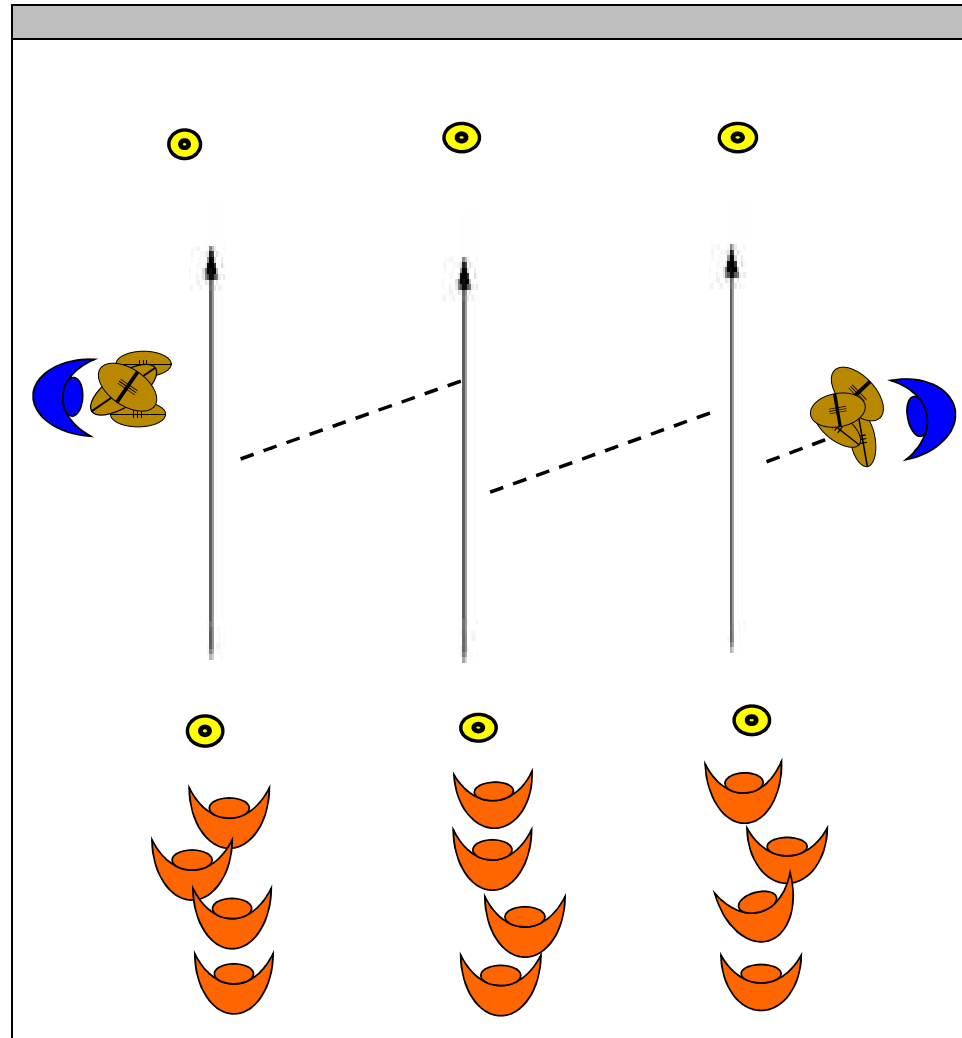
MATERIALI



Più



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Tutti i giocatori si posizionano dietro ad uno dei tre coni a circa 5 metri uno dall'altro con una giusta profondità
- I 2 mediani stanno in piedi con molti palloni, ad una distanza adeguata per effettuare passaggi sui due lati.
- Un mediano passa la palla al primo giocatore quando viene chiamato.
- I giocatori prendono e passano la palla correndo dritto verso il cono opposto
- I mediani passano la palla solo quando il primo giocatore arriva all'altezza.

Estensioni:

- Variare la distanza tra i coni da 5m, 8m, 10m**
- Mettere i coni più profondi**
- Includere altri attaccanti**