



## 1 vs 2 Cacciare

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Cacciare

ALTRE  
ABILITA'

Accelerazione Agilità

### PUNTI CHIAVE

**Gli attaccanti NON DEVONO vincere l'interno!**

#### Altri Punti

- Quando il difensore sale dritto, deve correre velocemente.
- Poi cambia angolo verso l'attaccante rallentando la corsa
- Cerca di mettere un piede il più vicino possibile all'attaccante
- Spinge con forza sulle

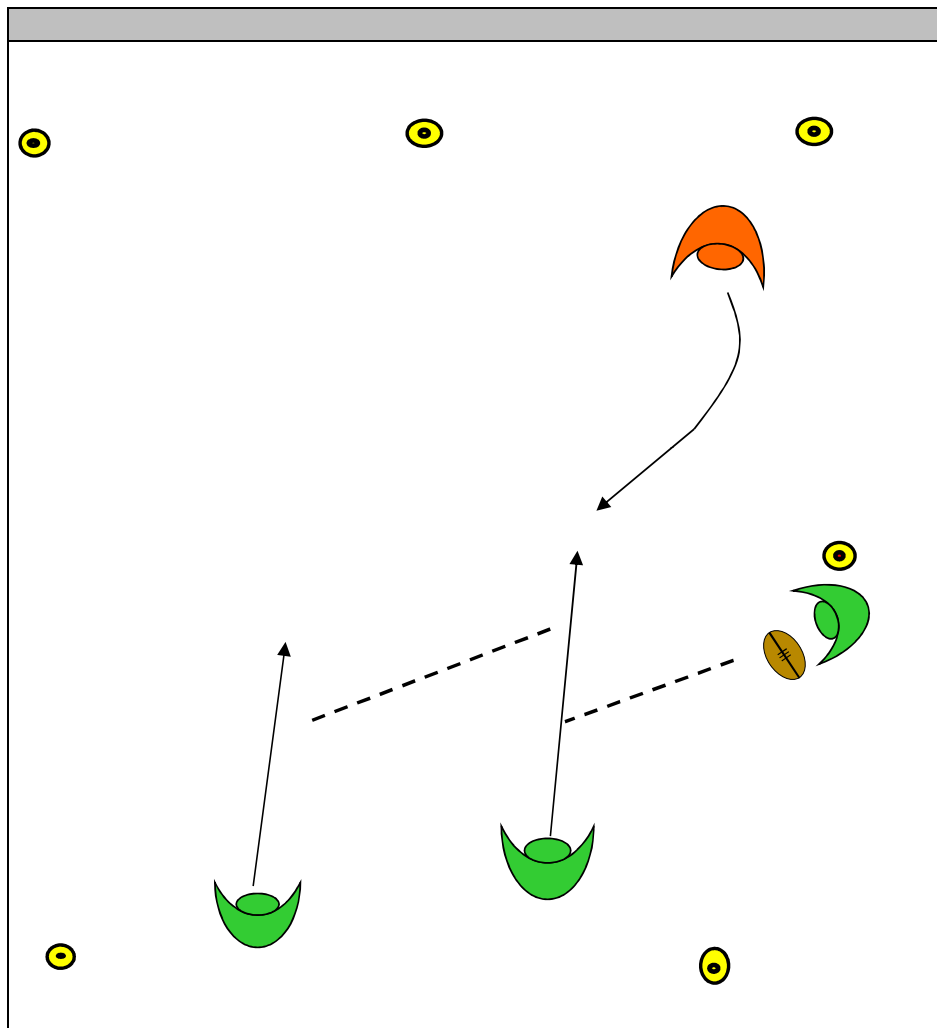
### MATERIALE



Più



in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

Un mediano di mischia comincia con la palla, assieme a due attaccanti creando una linea di attaccacco.

- Un difensore sta dietro la linea di fuori gioco, interno al primo attaccante.

- Quando il mediano tocca la palla il difensore deve salire subito. Lui deve provare a toccare uno dei tre attaccanti.

1. Toccare il portatore di palla
2. Fare pressione sul portatore quando lui passa la palla
3. Toccare il nuovo portatore di palla.

Gli attaccanti devono correre velocemente e provare ad andare in meta tra i coni di fondo

#### NotaBene:

Dopo che il mediano ha passato la palla e il primo attaccante l'ha ricevuta è **TEMPO LIBERO** per il difensore che dovrà usare questo tempo per avanzare il più possibile.