



## 2 vs 3 Cacciare

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Cacciare

ALTRE  
ABILITA'

Accelerazione Agilità Comunicazione

### PUNTI CHIAVE

**Gli attaccanti NON DEVONO vincere l'interno!**

#### Altri Punti

- Quando il difensore sale dritto, deve correre velocemente.
- Poi cambia angolo verso l'attaccante rallentando la corsa
- Cerca di mettere un piede il più vicino possibile all'attaccante
- Spinge con forza sulle

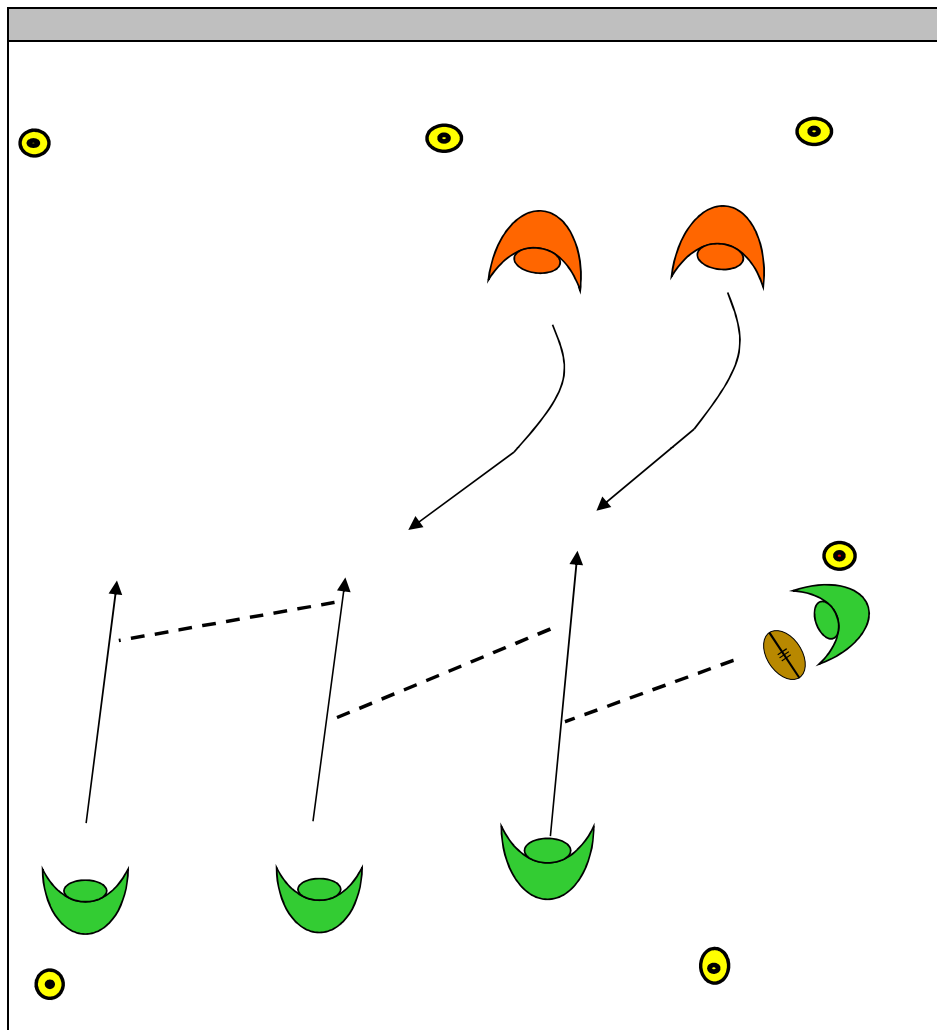
### MATERIALE



Più



in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Un mediano di mischia con la palla, con 3 attaccanti in linea per attaccare.
- Due difensori stanno dietro la linea del fuori gioco interni ai primi due attaccanti.
- Quando il mediano tocca la palla i difensori devono avanzare subito.
- Devono provare a mettere due mani sulle anche del portatore di palla.
- Gli attaccanti devono correre velocemente e provare ad andare in meta tra i coni di fondo

#### NotaBene:

Dopo che il mediano ha passato la palla e il primo attaccante l'ha ricevuta è **TEMPO LIBERO** per il difensore che dovrà usare questo tempo per avanzare il più possibile.