



2 vs 2 - 1 Quadrato (Palla arriva da Fuori)

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Linee di Corsa

ALTRE
ABILITA'

Prendere Passare Identificazione Spazio

PUNTI CHIAVE

- Palla a due mani
- Correre veloce verso il difensore e fissarlo
- Usare piccoli passi per poi cambiare angolo di corsa
- Continuare a correre dritto

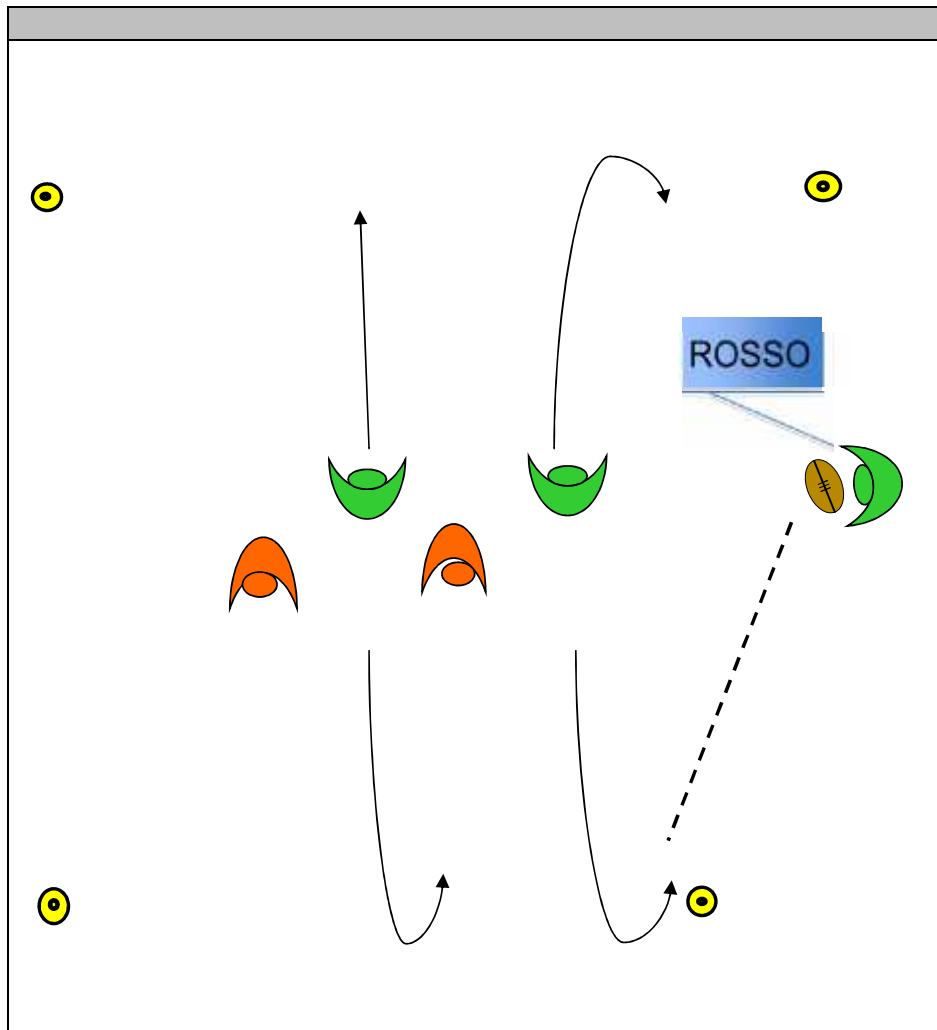
MATERIALI



Più



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 4 giocatori stanno schiena contro schiena in mezzo a un quadrato di 8m x 8m.
- Un giocatore al di fuori del quadrato chiamerà il "Via" e tutti dovranno correre a toccare la linea tra i due coni.
- Il giocatore fuori deve chiamare chi attacca e passare la palla a uno dei due attaccanti.
- Il difensore esterno (il più lontano dalla palla quando questa tocca la linea) deve stare fermo.

Estensione

- Devono tornare faccia a faccia

Ci sono due obiettivi per gli attaccanti

- 1 Andare in meta
- 2 Se il difensore tocca l' attaccante, deve farlo di lato sulle anche

Tutti due gli obiettivi sono buoni – se il difensore tocca sulle anche, ha attaccato in modo corretto.