



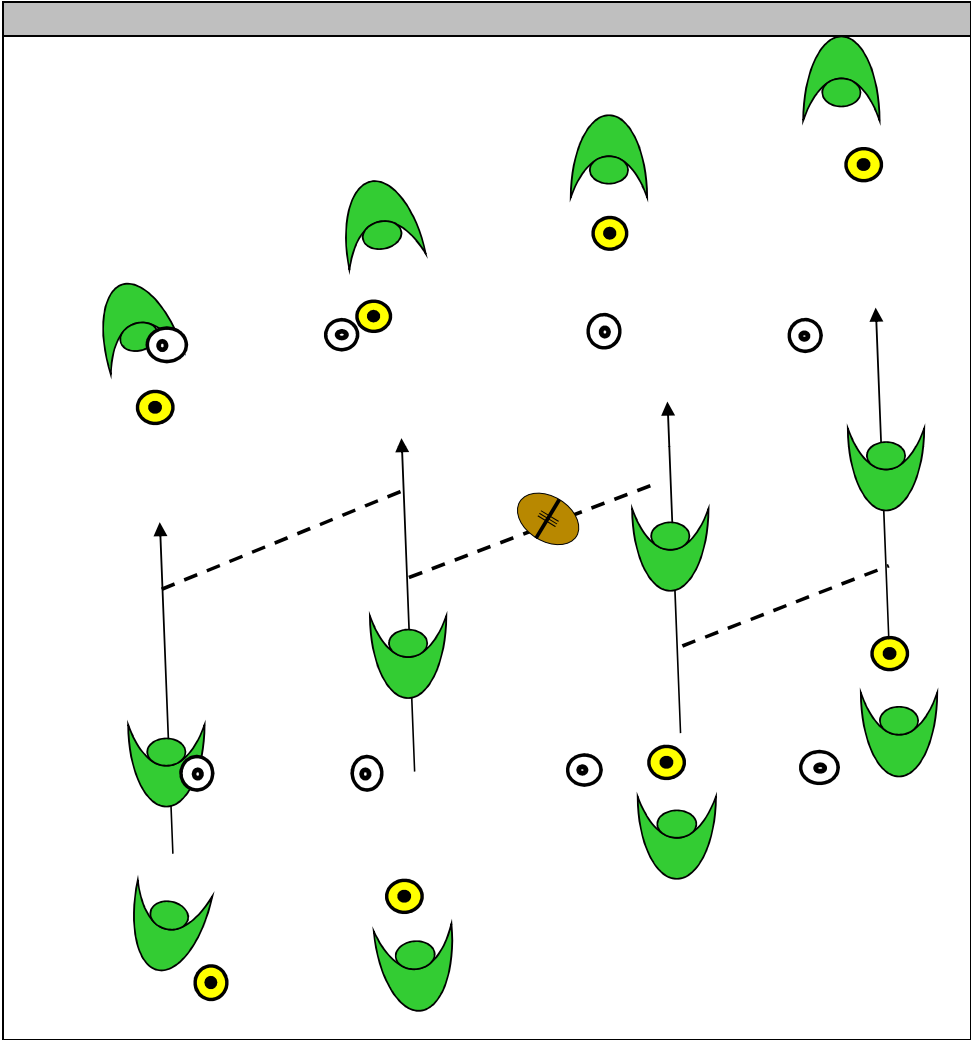
4 Linee Passaggi Differenti Colori

ABILITA'	Prendere e Passare	ALTRE ABILITA'	Comunicazione Linee di Corsa in Attacco
-----------------	--------------------	-----------------------	---

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE
<ul style="list-style-type: none"> - Mani a doppia W - Mani e braccia distese - Occhi sulla palla - Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo - Questo è l'errore più grave per i ragazzi.
MATERIALI
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> Più </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> in abbondanza </div>



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Mettere a terra 4 linee di coni con due differenti colori (come nel diagramma).
- I giocatori in questo caso stanno dietro i coni gialli.
- I giocatori devono passare la palla e correre dritto verso i coni opposti.
- Quando l'allenatore chiama "bianco" i giocatori devono reagire e correre dietro i coni bianchi.
- Con coni più vicini e piatti, i giocatori devono cambiare la linea di corsa