



## 4 Linee Contro gli Scudi aTerra

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Prendere e Passare



ALTRE  
ABILITA'

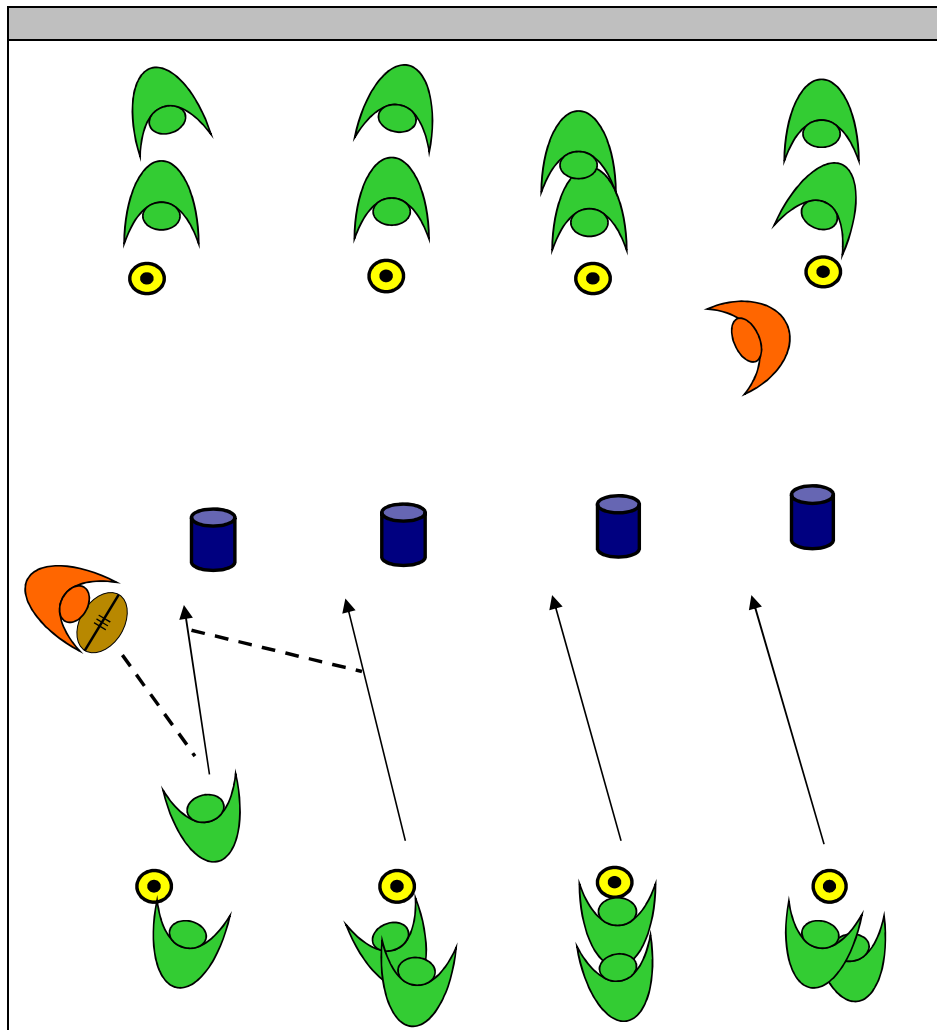
Comunicazione Linea di Corsa in Attacco

### PUNTI CHIAVE

- Mani a doppia W
- Mani e braccia distese
- Occhi sulla palla
- Provare a prendere la palla con le mani senza portarla al corpo
- **Questo è l'errore più grave per i ragazzi.**

### MATERIALI

-  Più
-  in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori stanno dietro 4 coni che sono a 4- 5 metri .
- Due mediani stanno in piedi uno per lato.
- Mettere un scudo davanti ad ogni gruppo.
- I giocatori devono, correndo una corsa diritta, provare a passare la palla prima dello scudo.
- L'ultimo giocatore passa la palla al mediano di mischia che la rilancerà al gruppo opposto