



## 2 vs 2 Difesa Continua

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Comunicazione Difensiva

ALTRE  
ABILITA'

Reazione

### PUNTI CHIAVE

- Corretta posizione difensiva
- Comunicazione difensiva

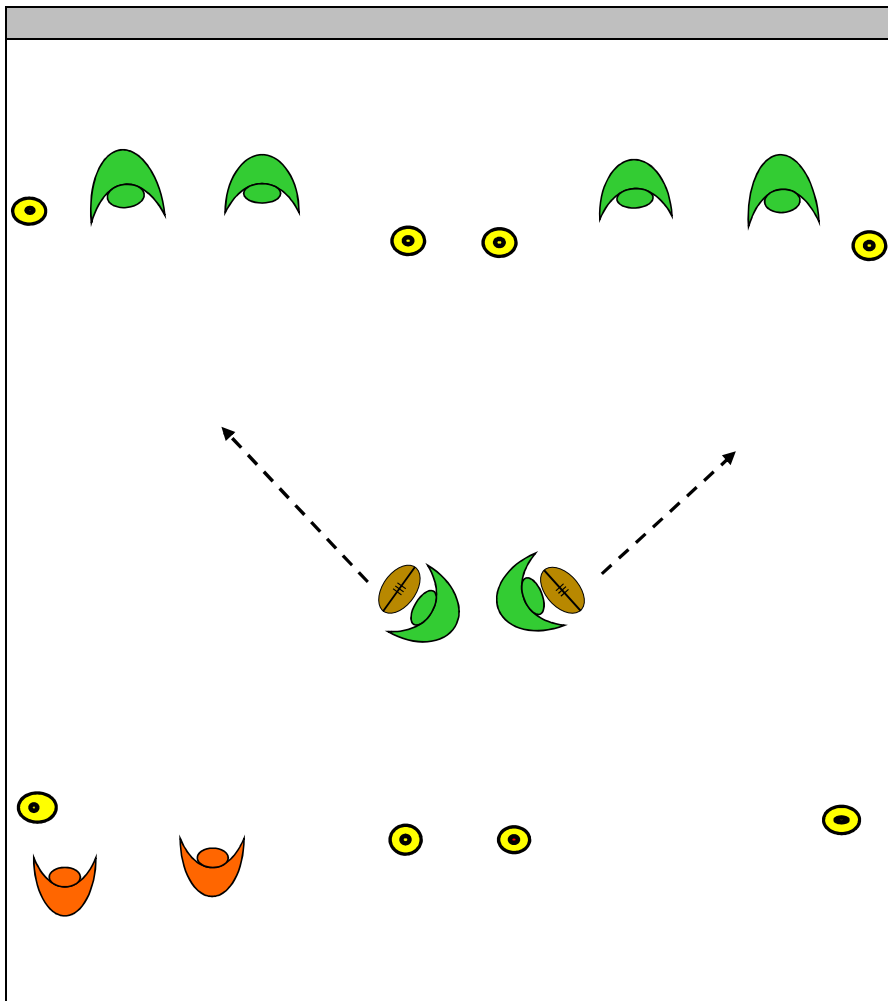
### MATERIALI



Più



in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Predisporre 2 quadrati di 10 m x 10 m
- Posizione 2+2 attaccanti e 2 difensori
- 2 mediani di mischia danno alternativamente la palla agli attaccanti che cercano di battere i 2 difensori
- L'attaccante una volta placcato va a difendere nell'altro quadrato