



Placcaggio e Pulire

ABILITA'

ALTRE

Reazione


PER LE CATEGORIE


U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

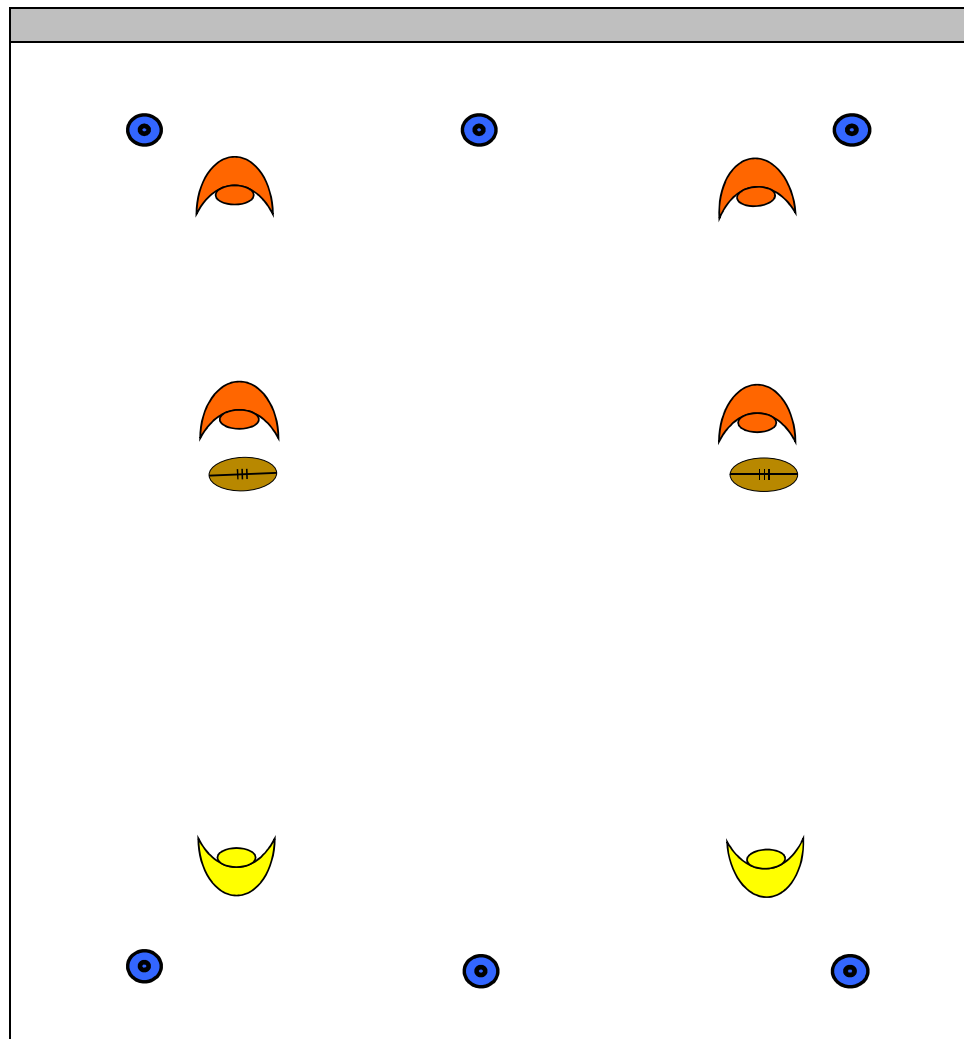
PUNTI CHIAVE

- Uscita dal frontale
- Qualità del placcaggio (stessa gamba e stesso braccio)
- Provare a recuperare
- Pulizia efficace

MATERIALI

 in abbondanza

 in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Posizionare 1 attaccante contro 1 difensore
- Al fischio l'attaccante avanza e mette la palla a disposizione
- Il difensore si rialza e cerca di rubare il pallone
- Il sostegno all'attaccante porta via il placcatore per conservare il pallone