



## Placcaggio e Impatto

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'


ALTRE  
ABILITA'


Reazione

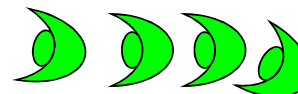
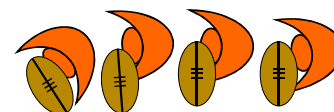
### PUNTI CHIAVE

- Stessa palla e stessa gamba
- Posizione della testa e del corpo

### MATERIALI

 in abbondanza

 in abbondanza



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Predisporre 2 file di coni distanti 3 m uno dall'altro
- Al via dell'allenatore il difensore deve ripetutamente placcare il portatore di palla spingendolo verso il cono successivo