



## In Coppia Passaggi da Fermi

PER LE CATEGORIE

U 6 U 8 U 10 U 12

ABILITA' Comunicazione ALTRE Prendere e Passare

U 14 U 16 U 18 U 20

### PUNTI CHIAVE

- Mani alte con dita aperte
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita "morbide" senza portarla al corpo

**Questo è l'errore più grave per i ragazzi**

### MATERIALI

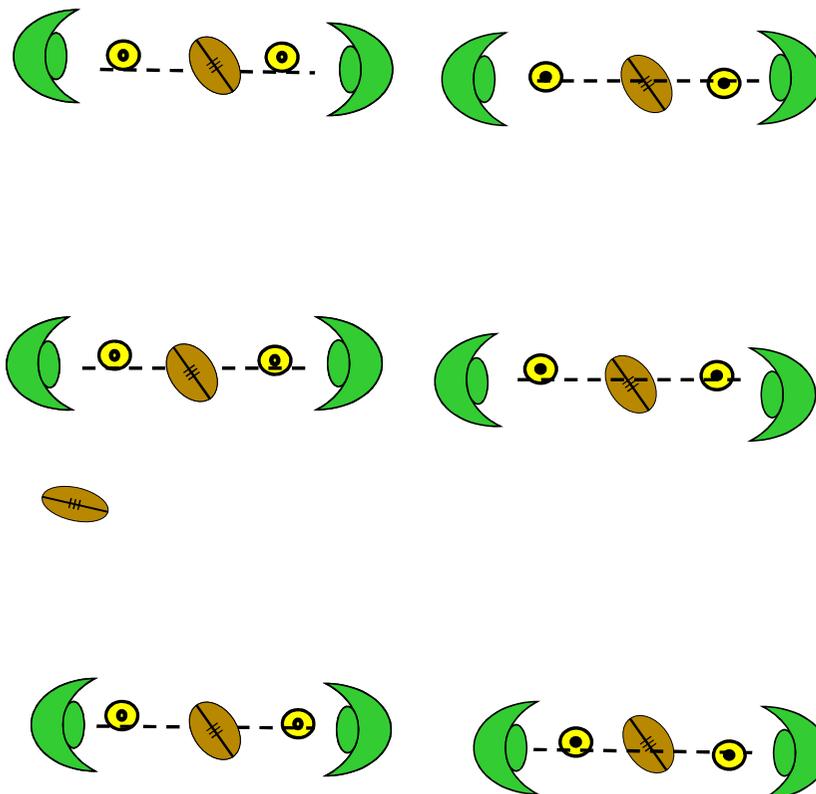


Più



coni colorati in abbondanza

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori stanno dietro a 2 coni a una distanza di 4 - 5 metri.
- Al via, il portatore passa la palla al compagno sul cono opposto.
- I giocatori devono provare ad effettuare il maggior numero di passaggi senza far cadere la palla.

#### Estensioni:

- Cambiare la distanza tra i coni (passaggi più lunghi)
- Maggior numero di passaggi nel minor tempo possibile