



## In tre passaggi- Fermi

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'

Comunicazione

ALTRE

Prendere e Passare

### PUNTI CHIAVE

- Mani alte con dita aperte
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita "morbide" senza portarla al corpo

**Questo è l'errore più grave per questi ragazzi**

### MATERIALI

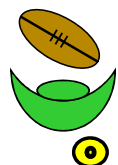


Più



coni colorati in abbondanza

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori si posizionano dietro a 3 coni a 4-5 mt di distanza tra loro
- Al via il portatore passa la palla
- I giocatori devono provare ad effettuare il maggior numero di passaggi senza far cadere la palla

### Estensioni

- Cambiare la distanza tra i coni (passaggi più lunghi)
- Maggior numero di passaggi nel minor tempo possibile