



Triangoli dentro un quadrato

PER LE CATEGORIE

U 6 U 8 U 10 U 12
U 14 U 16 U 18 U 20

ABILITA'

Prendere e Passare

ALTRE

Confidenza col Pallone

PUNTI CHIAVE

- Mani alte con dita aperte
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita "morbide" senza portarla al corpo.
- **Questo è l'errore più grave per i ragazzi**
- Correre nello spazio

MATERIALI

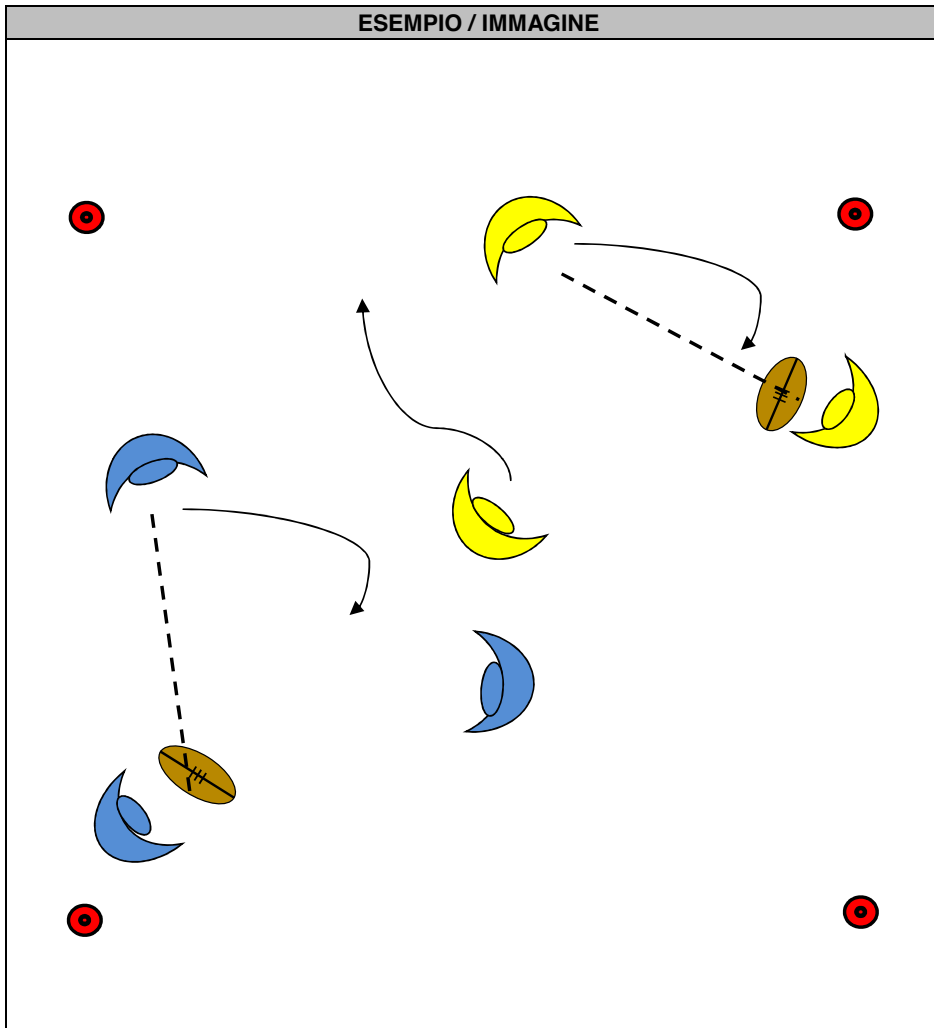


Più



coni colorati in abbondanza

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 3 giocatori devono creare dentro un quadrato, un triangolo, mettendosi tra di loro alla stessa distanza
- 3 altri giocatori creano un'altro triangolo dentro lo stesso quadrato
- Un giocatore per triangolo ha la palla e quando sono tutti pronti comincia a passare la palla
- Ogni giocatore deve camminare dentro il quadrato mentre passa la palla

Estensioni

- I giocatori possono correre.
- Includere un altro gruppo di 3 giocatori
- Includere altri tipi di passaggi - "salto", "raddoppio" etc....