



Giocatori in un Cerchio Passano la Palla

PER LE CATEGORIE




U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

ABILITA'	Familiarizzazione col Pallone	ALTRE	Prendere e Passare
-----------------	-------------------------------	--------------	--------------------

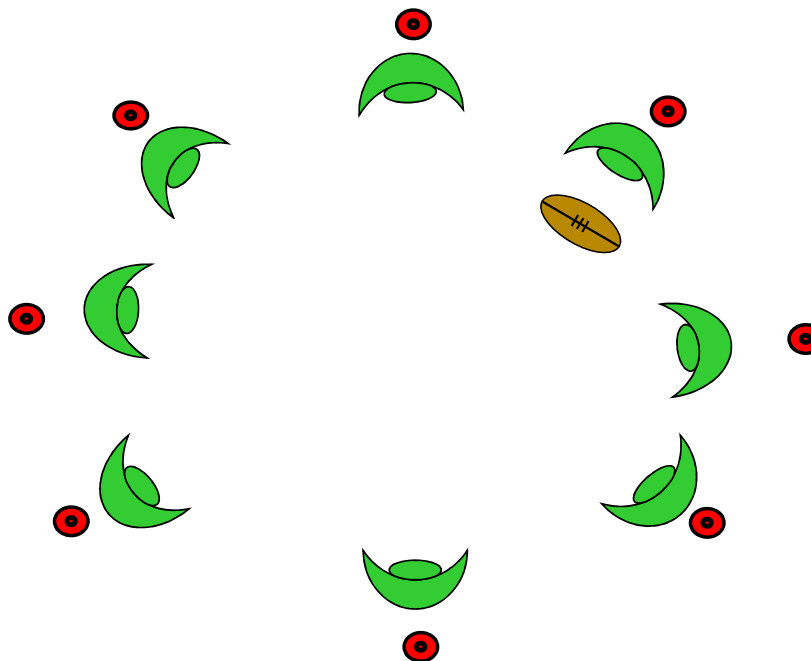
PUNTI CHIAVE

- Mani alte con dita aperte
- Mani e braccia distese
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita "morbide"

MATERIALI

-  Più
-  coni colorati in abbondanza
- 

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- 6 o 8 giocatori stanno in piedi in un cerchio
- Un giocatore con la palla
- I giocatori passano la palla lungo il perimetro del cerchio
- Includere più palloni in modo da aumentare la rapidità di esecuzione

Estensioni

- Chiamare il cambio di direzione frequentemente
- I giocatori devono muoversi nella direzione chiamata.
- I giocatori devono passare la palla con una mano.
- I giocatori devono prendere la palla con una mano
- Etc