



# Piovra

ABILITA' Evasione ALTRE Lavoro di Squadra

PER LE CATEGORIE  
U 6 U 8 U 10 U 12  
U 14 U 16 U 18 U 20

## PUNTI CHIAVE


### La Piovra



- I giocatori devono lavorare assieme in modo da non rompere il legame.

### L'Altri Giocatori

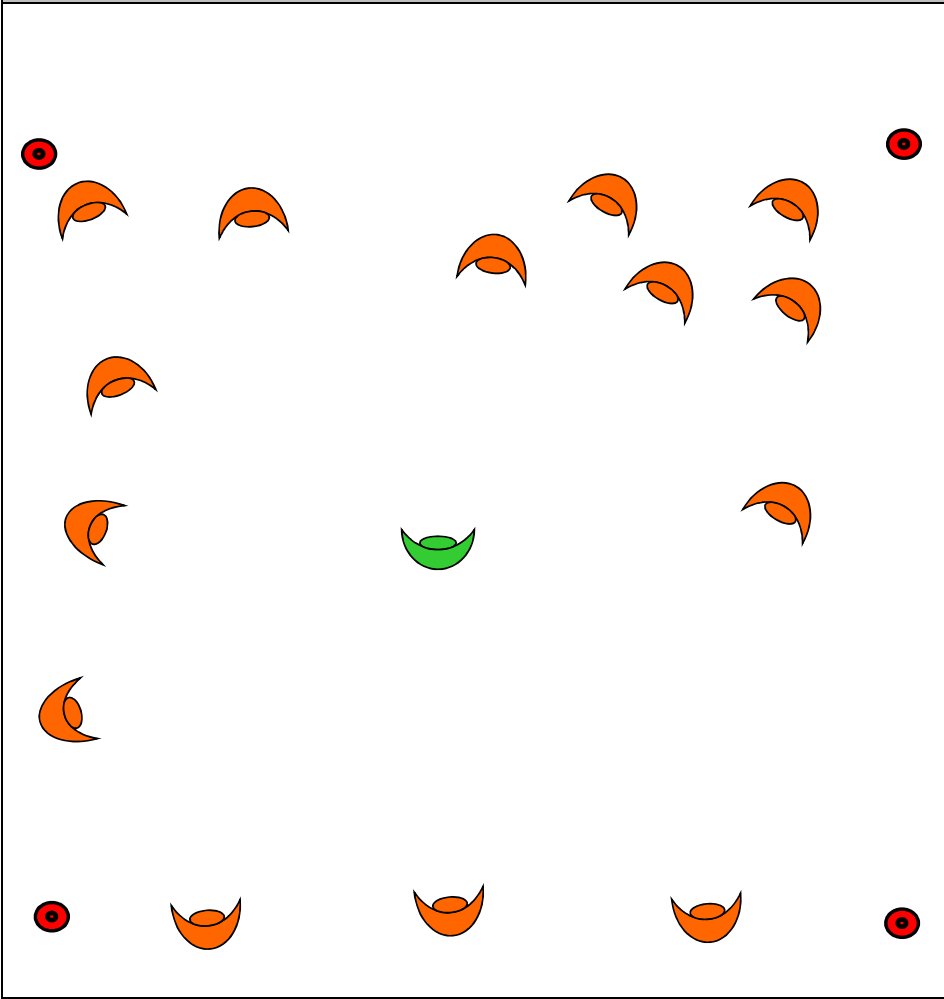
- Cercare lo spazio
- Piedi veloci
- Testa alta

## MATERIALI

 1 ogni coppia

  
 coni colorati in abbondanza

## ESEMPIO / IMMAGINE



## SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- In un quadrato di 15m x 15m i giocatori (piovra) cominciano dal centro a provare a toccare gli altri.

- Quando un giocatore viene toccato, deve legarsi con il toccatore per creare una piovra e girando assieme provare a toccare gli altri giocatori.

- La piovra ha 1 minuto di tempo per toccare più giocatori possibile. Poi si sceglie un nuovo giocatore per partire con la nuova piovra.