



### Uomo Nero

PER LE CATEGORIE

ABILITA' Evasione con la Palla ALTRE Linea di Corsa in Attacco

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

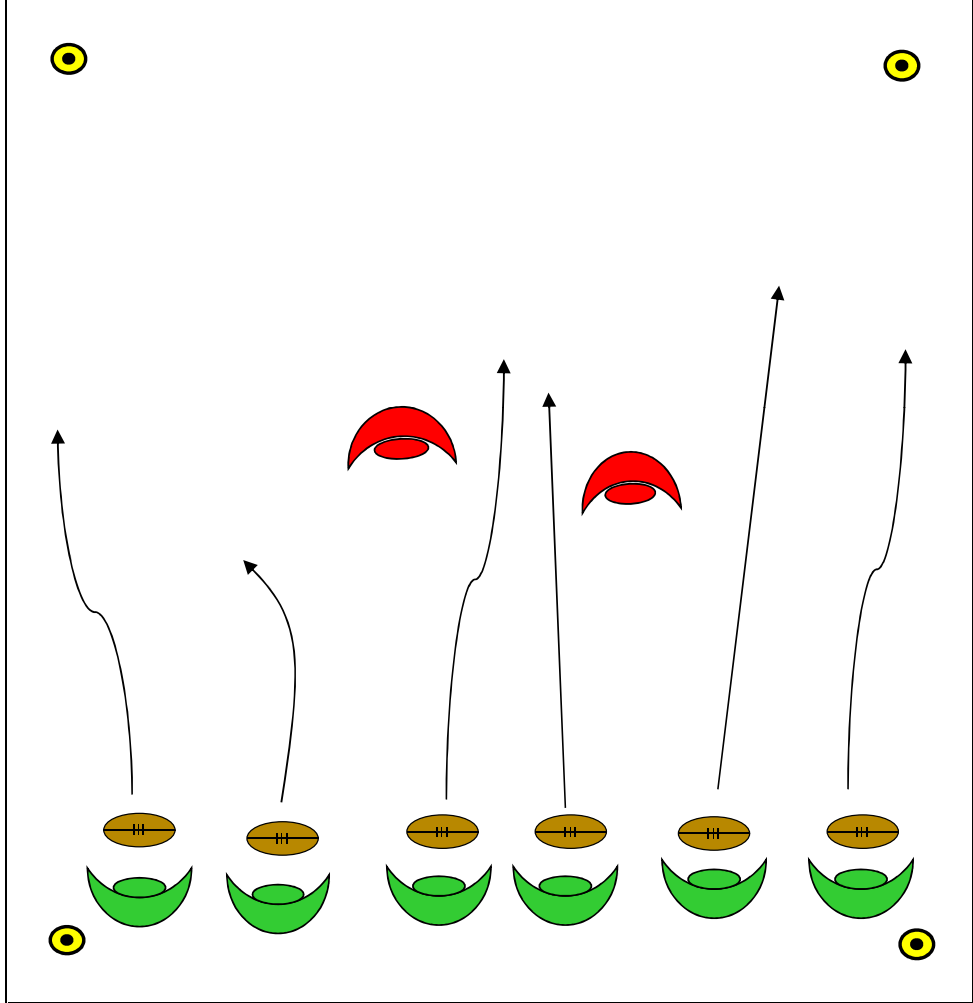
#### PUNTI CHIAVE

- Sguardo alto
- Se è previsto il placcaggio portare la spalla a contatto con il giocatore da placcare (e non le mani).
- Spingere sulle gambe.

#### MATERIALI

- Più
- coni colorati in abbondanza

#### ESEMPIO / IMMAGINE



#### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- All'interno della griglia definita dall'istruttore due giocatori fungono da difensori.
- Gli attaccanti schierati su di un lato, al comando dell'allenatore devono raggiungere la linea opposta senza essere intercettati (placcati o toccati dipende dalla decisione dell'istruttore).
- Il giocatore intercettato si aggiunge ai difensori.