



## Chiamata dell'Allenatore

PER LE CATEGORIE

U 6 U 8 U 10 U 12

ABILITA'

Linee di Corsa in Attacco

ALTRE

Evasione con la Palla

U 14 U 16 U 18 U 20

### PUNTI CHIAVE

- Iniziare con passi piccoli e veloci.
- Adottare una posizione di corsa bassa.
- Mantenere la stessa massima velocità anche quando c'è il cambio di direzione.
- Portare la palla con 2 mani.

### MATERIALI

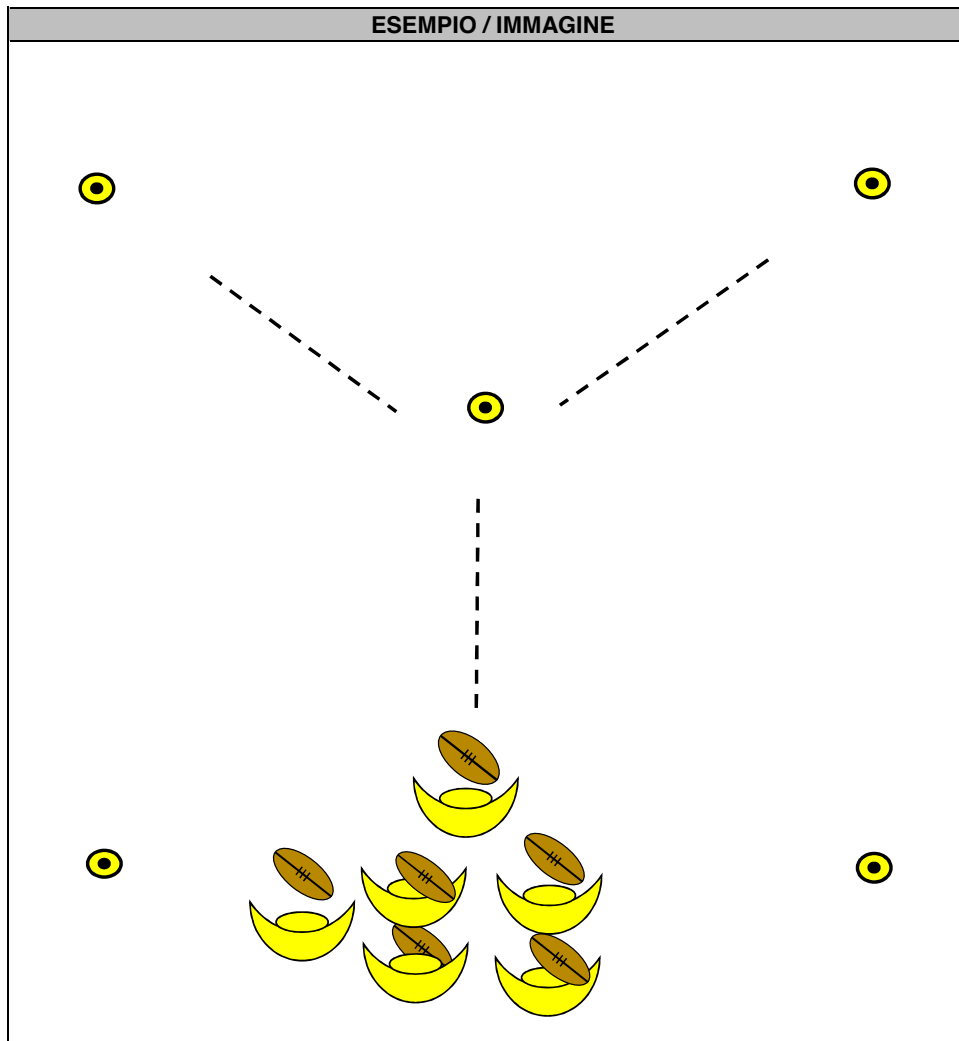


Più



coni colorati in abbondanza

### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- I giocatori devono correre dritti fino al primo cono e quindi cambiare direzione, destra o sinistra, e accelerare verso il corrispondente cono.
- All'arrivo del giocatore sul primo cono, l'allenatore chiamerà destra o sinistra obbligandolo a prendere la direzione verso il cono indicato