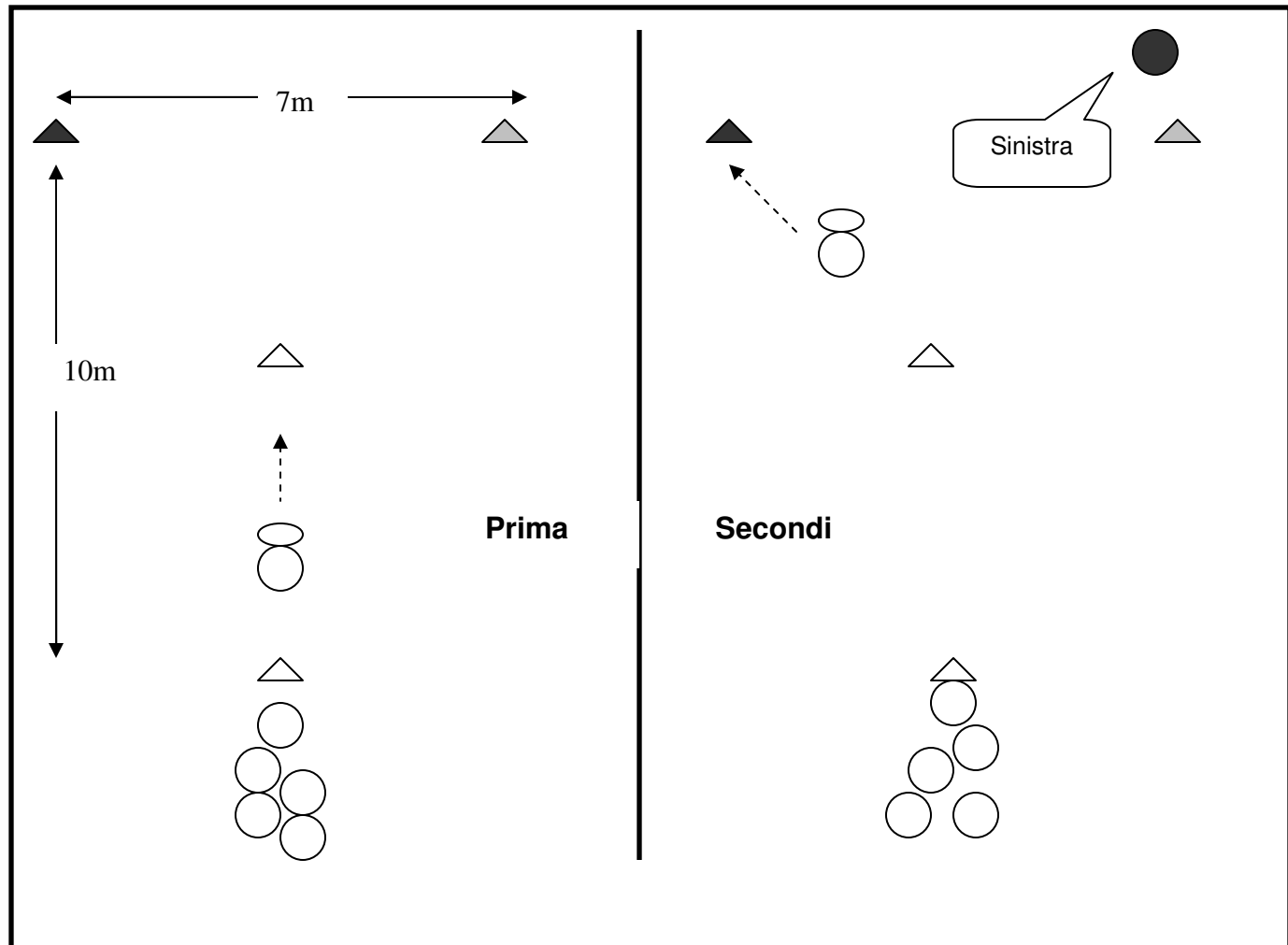


Chiamata dell'allenatore

visione : missione : valori



Abilità :	Evasione con la palla
Altre Abilità	Linea di corsa in attacco



Prima

Secondi

Preparazione e svolgimento:

-  Portatore la Palla
-  Allenatori

Obiettivo:

- I giocatori devono correre dritti fino al primo cono e quindi cambiare direzione, destra o sinistra, e accelerare verso il corrispondente cono.
- All'arrivo del giocatore sul primo cono, l'allenatore gli chiamerà destra o sinistra obbligandolo a prendere la direzione verso il cono indicato

Fattori chiave:

- Iniziare con passi piccoli e veloci.
- Adottare una posizione di corsa bassa.
- Mantenere la stessa massima velocità anche quando c'è il cambio di direzione.
- Portare la palla con 2 mani.