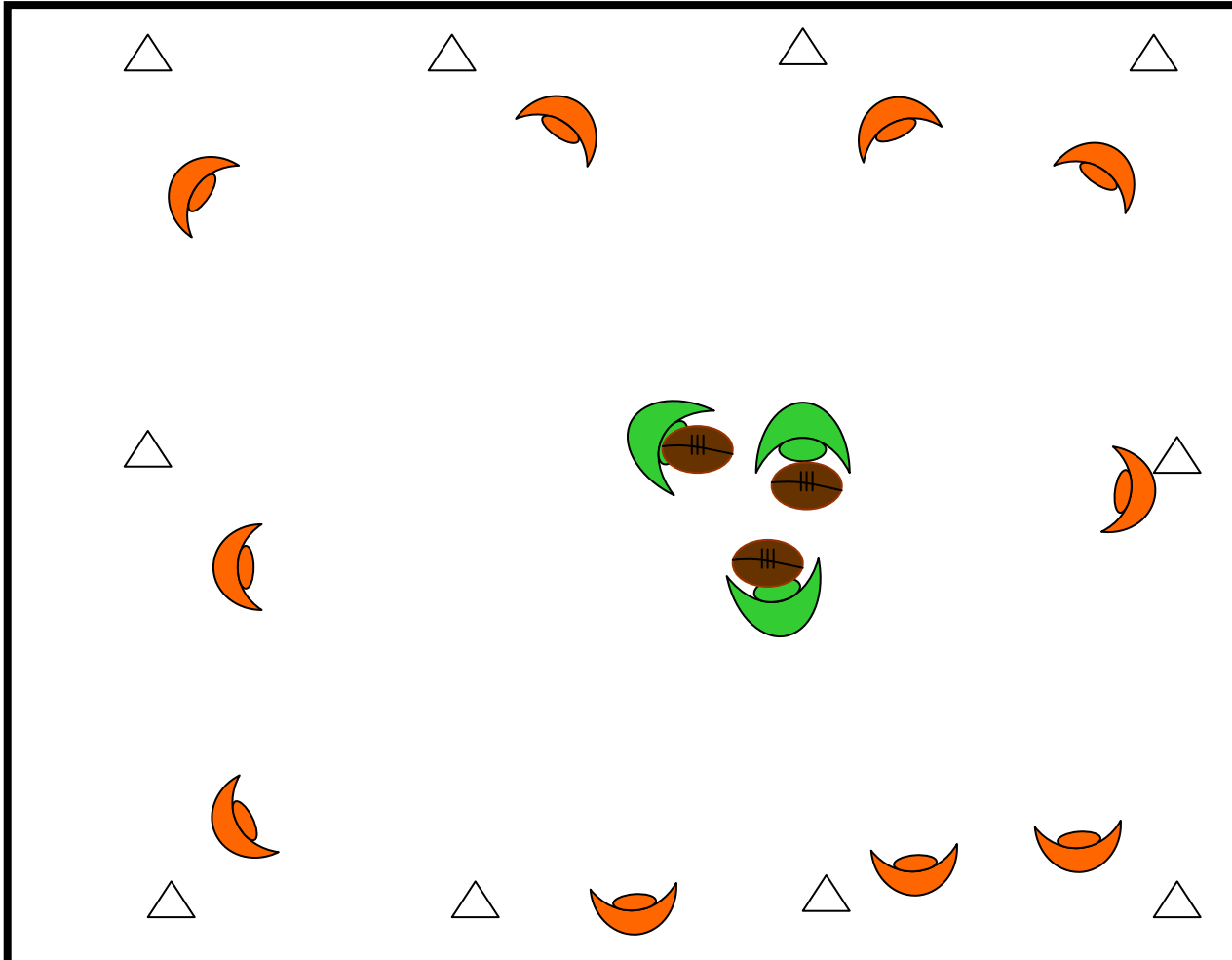


Palla Toccare

visione : missione : valori

Abilità :	Evasione
Altre Abilità	Identificazione dello spazio



Preparazione e svolgimento:

All'interno della griglia definita dall'istruttore (circa 15m x 15m) tre giocatori fungono da attaccanti (con una palla a testa)

I giocatori con una palla provano a toccare chi è senza. Chi viene toccato deve uscire dalla griglia e posizionarsi vicino all'allenatore.

Gli attaccanti hanno 30 secondi per toccare più giocatori possibile. Al termine si ripete l'esercizio con un altro gruppo di attaccanti

Fattori chiave:

- Sguardo alto per vedere dove c'è lo spazio
- Usare piccoli passi per accelerare/rallentare e cambiare direzione

Progressione:

Tutti i giocatori devono muoversi solo su una gamba (ridurre un po' la griglia)